

園だより

SCHOOL NEWS LETTER

2月 February 保育所 こどもの家



まだまだ寒い日が続きますが、暦の上では立春を迎えようとしています。梅の花が咲き始めるのも、もう少しですね！一年の中でも一番寒さの厳しい季節となり、低温、低湿のこの時期は、かぜウイルスが最も活発になる季節です。かぜを寄せ付けないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り寒い冬を元気に乗りきりましょう。

★今月の予定★

| | |
|----------|--------------|
| 3日 節分 | 7日 避難訓練 |
| 10日 身体測定 | 14日 バレンタインデー |

2月の保育目標

- ★1歳・・・ひとりひとりの体調に気を付け、寒い冬を元気に過ごせるようにする。
- ★2歳・・・保育者や友達といっしょに遊ぶ中で、簡単な言葉のやりとりを楽しむ。
- ★3歳・・・ごっこ遊びや表現あそびを保育者や友達といっしょに楽しむ。

2月3日は節分の豆まきをしましょう！

節分は、季節の変わり目のことでもともとは立春、立夏、立秋、立冬の、年に4回ありましたが今では立春の前日だけを指すようになったそうです。悪いもの（鬼）をだし、良いもの（福）を呼ぼうと豆まきをします。豆まきの大豆には、芽を出してぐんぐん伸びる強さがあり、栄養もたっぷりです！

悪い鬼は外へ払い、福の神様には、楽しい事がたくさんありますようにと願いを込めて豆まきをしていきたいですね！保育園でも子どもたちの心の中にある泣き虫鬼、甘えんぼ鬼、いじわる鬼などをやっつけられるよう豆まきをして、年齢の数だけ豆を食べ今年一年笑顔で元気いっぱい健康に過ごせるようみんなで願い、節分の行事を行っていききたいと思います。

☆乾燥が気になる季節のスキンケアのポイント☆

皮膚を清潔に保つ事が一番大切な事だと思いますが、お風呂でごしごし皮膚を刺激しすぎないように泡で優しく洗います。保湿効果のある入浴剤なども上手に利用すると良いですね！

お風呂から上がった後、朝の着替えの時などに刺激の少ない保湿クリームをこまめに塗って乾燥を防げるようケアをしていきたいですね！また、下着は刺激の少ない木綿が良く清潔にきちんと着ると効果的に保湿ができて心地良く過ごせそうですね。

お願い!!

お着替えの洋服等に名前の記入なしがあります。再度確認し、名前の記入をお願いします。