

# 園だより

SCHOOL NEWS LETTER

6月 June

保育所 こどもの家



新年度が始まり2ヶ月近くが経ちました。新しく入園した子ども達も加わり、園の生活にも少しずつ慣れてきて、ブロックなど普段のあそびを通してお友達と関わりを楽しむ姿が見られます。

これから梅雨の時期を迎え、雨で外遊びができない日も多くなるかと思いますが、室内でできるあそびを工夫したり、大好きな体操やダンスでしっかり体を動かしていきたいと思います。

## ☆6月の予定☆

7日(水) 芋さし

9日(金) 身体測定

14日(水) 内科健診

21日(水) お誕生日会

## お誕生日おめでとう!!

24日 山内ともきくん (3歳)



## カビや食中毒にご注意ください!!

6月から7月頃の雨が多い梅雨の期間は特に「カビ」や「食中毒」などによる健康被害にも注意が必要です。

### ① 「カビを防ぐポイント」

換気や風通しをよくして、水分を残さず、カビを見つけたらこまめに掃除します。その後は、除菌をしたり除湿剤や除湿機を使うのも効果的です。

### ② 「食中毒を防ぐポイント」

料理の前の手洗いや、料理の器具などの消毒(アルコールスプレーなどで)、食材の内部までしっかり熱を通すことです。洗い物をため込まないようにする、冷蔵庫を定期的にアルコールで拭くのも効果的です。

## ★ しっかり噛んで食べよう ★

食べ物をよく噛むとこんなに良いことが□

\*おいしさを感じたり消化を助け、唾液に含まれるホルモンが頭の働きをよくします。

\*歯やあごの骨を育て、言葉の発音がはっきりするようになります。

\*唾液がたくさん出て虫歯菌の繁殖を抑えられます。

近頃では、柔らかい食べ物ばかりが食卓に並ぶことも多く、「噛む」ことが大人も子どもも減ってきているかもしれません。

いいこといっぱい♪【よくかんで食べること】 大事ですね!

## お願い!!

- 衣替えの季節になりました。衣服や持ち物への名前の記入を忘れずをお願いします。また着替えの入れ替えもよろしくお願いします。朝肌寒そうなときは、半袖の上にスモックを着せてきて下さい。こちらで調整したいと思います。
- お昼寝用の掛け毛布等もタオルケットや大きめのバスタオルなどに替えていただけますようよろしくお願いします。
- 気温も高くなり、こまめに水分補給をしますので、水筒のお茶の量を増やしていただけますようお願いいたします。水筒いっぱいに入れて持って来て下さい。

## ※芋さしについて※

7日(水)は、柳田小学校・柳田保育所の皆さんと一緒に芋さしに参加します。参加するお子さんは、春の遠足に行ったお子さんとなります。当日は、畑の中に入りますので、汚れてもよい服で、靴をはいてきてください。また、8時30分まで必ず登園してください。後日、詳細のプリントをお配りします。

## ♥内科健診について♥

14日(水)は今年最初の内科健診です。当日は母子手帳が必ずいりますので、準備をお願いします。体調で気になること・医師にお伝えすることがありましたら、連絡ノートにご記入をお願いします。

