

# だより

SCHOOL NEWS LETTER

7 月 July

保育所 こどもの家



いよいよ本格的に夏の到来です。

子ども達の笑顔が夏の空によく似合います。

今月から水遊び・プール遊びも始まります。これからますます暑さもきびしくなってきますが、夏ならではの遊びで子ども達が、十分に楽しめるようにしていきたいと思います。また、一人ひとりの様子を気を配り、活動と休憩のバランスを配慮しながら過ごしていきます。

ご家庭でも、お子様の体調にご配慮下さい。

## ★7月の予定★ お誕生日おめでとう

7日(金) 七夕会                      10日(日) 富永そうご(2歳)  
10日(月) 身体測定  
12日(水) お誕生日会

## ★ 7 月 の 保 育 目 標 ★

< 0 歳 児 > 歌やわらべ歌などに親しみ、保育者とのスキンシップを十分に取れるようにしたい。

< 1 歳 児 > 食事や着脱、手洗いなどの身の回りのことを自分でしようとする気持ちを大切に育てていく。

< 2 歳 児 > 身体全体をたっぷり動かして、外遊びを楽しみ安定した生活リズムをつくる。

## 6 月の子どもの様子とお願い



\*6月の前半は、発熱などの理由で欠席する子が多くいました。

熱が下がったとしても油断せずに日頃からの体調管理に気をつけてもらいたいと思います。

また、身体の中に違う病気が潜んでいるかもしれません。

そのため、危険な病気につながる可能性があります。気になることがあれば、病院へ受診してもらいたいと思います。

\*汗や汚れで毎日の洗濯物が多くなり大変でしょうが、週末に持ち帰る布団の手入れもよろしくお願いします。午睡中の室温は調整して子どもたちは汗をかきやすく布団などが湿気がちです。シーツ洗い布団干しなどしていただくと子どもたちは快適に昼寝ができます。

\*気温も高くなりました。

水分補給を細めに行いますので、通常よりお茶の量を増やしてご用意下さい。

\*調理場から「献立表」と「食事だより」をお渡ししています。

どちらも食に関する大事な手紙です。お子さんと一緒に食を話題にしてください。

## サイズは合っていますか？



\*すぐ大きくなってしまいますので、大きめの靴を買いたいのですが。

足のサイズに合っていない物は脱げやすく、転倒などの危険もあるため、避けるようにしましょう。面ファスナー式のしっかり固定できるタイプの靴なら、少し余裕がある場合でも、締めて調整することができます。

購入するときは、必ず子どもに履かせてみて、足にフィット感を確認するようにしましょう。

\*「きつい」(サイズが小さい)といって服やズボンをはきたがりません。

サイズは合っていても、とくに夏場に汗ばむため、今まで普通にはけていた物が着脱しにくいことがあります。

また、伸縮性が少ない素材だと伸び縮みにくく、窮屈に感じてしまうことがあります。着替えがスムーズにいかないことで、子どもの意欲が落ちてしまうことも。その場合は、一つ大きめのサイズに替えて、様子を見てみてはいかがでしょうか。