

素だより

SCHOOL NEWS LETTER

11月 November

平成29年10月31日発行

日毎に秋の深まりを感じる頃となりました。10月は、雨が多い中親子遠足・芋ほりなど天気恵まれて大いに楽しむことが出来ました。これから日増しに寒くなり、戸外で遊べる日も少なくなりますが、晴れた日はたくさん日差しを浴びて、自然の中で楽しみたいと思っています。

11月の予定

- 8日(水) 内科検診 15日(水) 身体測定・お誕生日会
お誕生日おめでとう
- 11日(土) すえなが ゆうちゃん(2歳)
17日(金) たきやま かえでくん(3歳)
19日(日) えがわ かえでちゃん(1歳)

11月の保育目標

- <0歳児> ・しっかり飲み(食べ)、遊び、眠り安定した生活リズムの中で、健康な身体をつくる。
- <1歳児> ・様々な遊具用具に触れ、十分に身体を動かして遊ぶ。
- <2歳児> ・友達とも関わりが楽しくなり一緒にいる喜びを味わう。
自然に触れ散歩を楽しむ。

冬の感染症(おなかの風邪)

*お腹の風邪(感染性胃腸炎)は、ウイルス細菌が胃腸に感染することで起こります。これからの時期、心がけておきたいポイントとして

<普段心がけがいざというときに役に立つ>
この時期、手洗いや消毒の徹底は欠かせません。"いざ"という時だけ徹底しようとしてもなかなかうまくいかないものです。

日頃から「便には腸内細菌が含まれており、いつでも感染の危険がある」という意識をもって、おむつ交換、トイレの援助後の手洗い、消毒を習慣づけておきましょう。

普段からの心構えが、感染拡大を防ぎます。まずは規則正しい生活がなにより大切です睡眠を十分にとりましょう。

*家族が感染性胃腸炎にかかった場合も園に伝えていただければと思います。

動きやすい服装で

- ・下着を着る：保温性・吸湿性を考えると、綿100%で半袖のものが一番です。Tシャツは、下に着るとごろごろして動きにくくなるので、下着の代わりにはなりません。
- ・着脱しやすいもの：ボタンやホックをはめやすく、一人で着脱しやすいものがよいでしょう。
- ・薄手の重ね着：重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のもの1枚着るより保温性が高まるといわれています。薄手の重ね着は、動きやすく機能的です。

<お知らせ>

- ・12月10日(日)は収穫祭があります。保護者の方の参加もお願いしておりますのでお知らせしておきます。詳しい内容については後日お手紙を配布します。
- ・園の前の工事に伴い保護者の方には登降園の際には、大変ご迷惑をお掛けしています。駐車スペースも狭くなっていますのでスピードを落とし、安全運転での送迎を心がけていただきますようお願いいたします。