園だより

SCHOOL NEWS LETTER

1月 January

保育所　こどもの家

いよいよ新しい１年の始まりです☆今年はどんな年になるのかな？どんな楽しいことが待っているのかな？
子ども達も、職員もみんながワクワクしています！
日々の生活の中で見られる子ども達の更なる成長、沢山の笑顔を見守り、支えて今年も元気いっぱいの保育をしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します★彡

１月の行事予定

～３日	休園日	１５日	避難訓練
８日	成人の日（休園）	１７日	お誕生日会
１０日	身体測定		

★一日のスタートは朝ごはんから★

朝、目覚めた時の体温は低く、脳や体の働きも低下しています。そんな時に朝ごはんはエネルギーとなり体温を挙げる役割をしてくれるのです。

朝ごはんを食べないと集中力が続かなかったり、給食まで体力が持たずイライラすることもあります。一日を活発に過ごすためにも朝ごはんを食べる習慣を身に付けましょう！！

園からのお願いです!!

・寒くなるにつれ、厚着をしがちですが汗をかいたあと冷えると風邪を引きやすくなります。また、着せすぎは体の動きを制限することもあります。
寒さに強い体を作るためにも室内では薄着で過ごしましょう。
・年末年始は寝る時間、起きる時間のずれから生活の流れが変わりやすくなります。お休みの間でも規則正しい生活を心掛けましょう。
☆元気な笑顔で登園してくれるみんなを待っています☆

心をつなぐ絵本

絵本は聞く子どもにとっても、読む側の大人にとっても幸せな効果があると言われています。

❤絵本の効果❤

①コミュニケーションが深まり親子の絆が増す
②想像力・知的好奇心が育つ
③集中力がつく
④状況を読み取る力がつく
⑤ストレス解消　があげられます。親子を結ぶ大切な時間になるでしょう
楽しい時間を共有しながら絵本を楽しみましょう。

１月のお誕生日

・１月５日
しみず　ゆきなちゃん（２歳）