園だより

SCHOOL NEWS LETTER
7月 July

梅雨に入り、蒸し暑い毎日が続いていますが、晴れた日は、子ども達は暑さをものともせず、砂場でままごと遊びや泥んこあそびを楽しんでいます。

この梅雨が明けると本格的な夏の到来です。子ども達が好きな水遊びが始まります。これからの時期、紫外線がとても強くなりますので、戸外に出るときは、必ず帽子をかぶるようにご家庭でも声を掛けるようにしてください。

そして、親子で早寝早起きをして、三食きちんと食べるなど規則正しい生活を心がけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

★7 月 の 予 定★

9日（月）身体測定
11日（水）歯科検診
18日（水）お誕生日会

☆7月生まれのおともだち☆

10日　とみながそうごくん(3歳)
おたんじょうびおめでとう！！

★　7 月 の 保 育 目 標　★

＜0 歳児＞　保育者とのスキンシップや運動体験によって、心や身体の発育を促していく。

＜1 歳児＞　晴れた日には外遊びを楽しみ、安定した生活リズムをつくる。

＜2 歳児＞　お外で、身体全体をたっぷり動かしてのびのびと遊ぶ。

お　願　い

○布団は、毎週持ち帰り、シーツを洗ったり、日光消毒をして月曜日に持ってきてください。よろしくお願いします。

○暑い時期ですので、子ども達も疲れやすくなります。細目に水分補給を行いますので、お茶の量を増やしてご用意ください。

○登園は、9時までにお願いします。
給食の準備などもありますので当日お休みの方は必ず8時30分までにメールまたは電話で連絡をお願いします。

○土曜保育の届け出用紙は必ず木曜日までに提出してください。
木曜日が祝日の時は、前日の水曜日に提出をお願いします。

○連絡帳確認後、書けない人は必ず「見ました」などのサインをしてください。
（前日に洋服を汚して着替えをすることがありますので毎日カバンの中の確認をお願いします。）

気をつけよう！　夏の感染症

夏は、様々な感染症が流行しやすくなります。体温の変化には、十分注意しましょう。暑さで体力が消耗しています。元気そうに見えても実は以外に疲れています。体調の変化を見逃さないようにしましょう。

○咽頭結膜炎（プール熱）
症状―39度以上の発熱とのどの痛み、目のかゆみ・充血・涙などの結膜炎のような症状が出る。

○流行性角結膜炎（はやり目）
症状―まぶたの腫れや痛み、充血・目やに発熱や下痢を伴うこともある。

○とびひ
症状―虫刺されや湿疹をかきむしった後、ばい菌が感染しておこる。すぐに破れやすい　水泡が体のあちこちにできる。接触により本人にも他人にも感染しやすいので早期治療が必要。