

園だより

SCHOOL NEWS LETTER
2月 February



例年に比べ、今年は寒い日も少なく子どもたちもお外で元気いっぱい遊んでいます。園内でも、子どもたちの元気な声と笑い声に溢れ、冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしたいと思います。

2月生まれのお友達

26日 とよなが けいくん (1さい)

お誕生日おめでとう!!



☆ 2月の行事予定 ☆

1日 節分の豆まき

7日 身体測定

27日 お誕生日会



園での取り組み

次のクラスに向けて、3歳を迎えた子どもたちは給食の時間にお箸を使う練習をしています。お昼寝の時も、紙パンツから布パンツで寝る練習をしています。その子に合ったペースで少しずつ進めていきたいと思っておりますので、ご家庭の方でもご協力の方をよろしくお願いします。

また何かありましたら、お気軽にご相談ください。

冬の気道感染症

咳はありふれた症状ですが、気道に炎症が起こっているサインで、分泌物（たん）がたまっている場合もあります。小さな子どもは気道が細いため、気道の粘膜が少し腫れたり、たんがたまりただけで、息苦しさや呼吸困難を起こすことがあります。咳が出ている時は、いつも以上に様子を気にかけて、少しでも何かありましたら、お熱がなくても早めに病院を受診するようにしましょう。

冬の気道感染症 〇 RSウイルス

0歳～1歳は特に注意が必要で、「呼吸がゼイゼイする」「咳が止まらない」などの症状が出ます。

冬の気道感染症 〇 クループ症候群（仮性クループ）

犬の遠吠えのような咳が特徴で喉の奥に炎症が起こる病気で、咳や鼻水、息苦しきのほか、喉がひどく痛みます。特徴的な「ケーンケーン」という咳で、息苦しさが強くなると「キューキュー」という独特の音が出るようになります。