

園だより

SCHOOL NEWS LETTER

3月 March

保育所 こどもの家



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになったこの頃。今年
は暖冬で春もすぐそこまでやってきました。いよいよ今年度も残り1カ月となりま
した。「できた!」ということがたくさん増え、身体も心もお兄さんお姉さんらし
くなくなってきました。残りの日々も子ども達と楽しく笑って過ごしたいと思い
ます。この一年間、保護者の皆様には、当園の保育にいろいろな面で温かいご支
援・ご協力をありがとうございました。次年度以降もどうぞよろしくお願いいたします。

🌸 3月生まれのお友達 🌸



4日 まるごめ ひらりちゃん(2さい)
30日 やまもと なおちゃん(1さい)

おたんじょうび おめでとう!!



♪ 3月の予定 ♪

1日(金) ひな祭り

11日(月) 身体測定

20日(水) お誕生日会

♡ 3月3日はひな祭り♡

ひな祭りとは、もともと人々の健康を祈り、災いを払うための行事です。健康を願う気持ちは今も昔も同じですね。体だけでなく心も健康であるように、明るく、楽しい日々をおくれるようにしたいと願ってます。

育児で大切なのは愛着形成!!



子育て生活、楽しんで過ごせていますか? 小さい子どもの育児は、実際にやってみると、思ったよりも大変な
ものですよね。こどもへの愛情はあるけれど、上手く子育てが出来ない。イライラしてばかりで、育児が全然楽
しめない。そう悩んでいるママもいるのではないかと思います。そこで、親子の愛着を育む育児、「アタッチメ
ント育児」をご紹介します。

★アタッチメント育児とは

アタッチメントとは、「愛着関係」という意味の発達心理学用語です。赤ちゃんの「泣く」「おっぱいをすう」「抱つ
こを欲する」という行動を「アタッチメント行動」と呼びます。それにママが応えていくうちに赤ちゃん和妈妈と
の間には愛着関係が生まれ、またママの中でも赤ちゃんに対するアタッチメントが育まれていきます。

★アタッチメントの形成には4つの段階があります

1. 誰にでも愛着を求める段階「みてみて! 期」(0歳0週~12週)

生まれたての赤ちゃんは、必ずしもママでなくても、とりあえず誰かに抱かれていればご機嫌、ということが
みられます。

2. 中心的に世話をしてくれる人(母親など)に限定して愛着を求める段階「ママみて! 期」(12週~6カ月)

赤ちゃんがママを認識し始め、場合によっては人見知り始める頃になります。

3. 愛着を求める相手と離れることに不安を感じる段階「安全地帯みつけ! 時期」(6カ月~1歳半)

この時期は、ママの困りごとでもある、「後追い」時期です。それでも、子どもはこの時期に、安心を感じるこ
とで、母子関係を深めていくのです。

4. 自ら離れ、挑戦することができるようになる段階「ためしてみよう! 期」(3~6歳)

ここまでの間に、ママからしっかりと安心感と愛情を得られたこどもは、自己肯定感を育むことができます。ま
た、この時期になると、子どもは「自分」と「他者」との区別がつくようになってきます。自我が生まれるわけ
です。

アタッチメント育児をするには、1歳を過ぎてしまうともう意味がないの? と思う方もいるかもしれませんが、
あらゆる人間関係において、アタッチメントの形成は必要なものなのです。その基盤となるのが、親とのアタ
ッチメントとなります。そのため、遅すぎるといったことはないのです。昔の日本は、大家族が基本でしたが、今
は核家族で、子育ての重責はすべて親にのしかかっています。さらにネットが発達しておかげで、子育てにまつ
わる情報が、良いものも悪いものもあふれています。こどもにける愛情や子育てへのプレッシャーも、昔の
親よりも強まっているともいえます。そのため、親子の絆を確かなものにし、子どもにしっかりと自己肯定
感を養い、自立した人間を育てるためにも、アタッチメント育児が必要なのです。