

# 園だより

SCHOOL NEWS LETTER

3月 March

令和2年3月1日発行 保育所こどもの家



いよいよ本年度も最後の月となりました。不安いっぱいスタートした保育園生活も子どもたちは様々な経験をし、泣いて笑って、たくさんの表情と共に大きく成長してきました。たくさんの経験から得た自信を次へのステップにつなげてほしいと思います。残り1ヶ月も子どもたちと楽しく過ごしていきたいと思います。

## 3月の予定

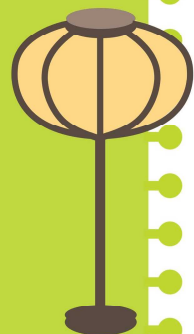
3日 ひな祭り  
4日 記念写真撮影  
11日 身体測定  
19日 誕生日会

## 3月生まれのお誕生日

4日 丸米ひらりちゃん (3歳)  
27日 立石かれんちゃん (1歳)  
30日 山本なおちゃん (2歳)

## 3月の保育目標

- 0歳児…基本的な生活習慣を少しずつ身につけていく。
- 1歳児…保育者や友だちとの関わりの中で、自分の気持ちを表現する。
- 2歳児…散歩や戸外遊びを通して自然にふれ、春の訪れを感じる。



## 卒園・進級おめでとうございます



卒園・進級のうれしさから子どもの動きが大胆になる反面、不安でいつも出来ていたことができなくなったり、自信がなくて行動しなくなる時期です。抱きしめてあげたり、話を聞いてあげるなどの親子の時間を作り、いつもと変わらない生活リズムを心掛け、静かに丁寧に言葉をかけ、見守っていきましょう。

## 卒園児のみなさん

山本しょうまくん	石田こども園へ
吉永きづきちゃん	志原保育所へ
豊永こうちゃん・日高あおちゃん	渡良保育所へ
田坂あきとくん・立石ひなたくん	郷ノ浦幼稚園へ
丸米ひらりちゃん・持田りのちゃん	武生水保育所へ
辻りんかちゃん	勝本保育所へ
田原ひかり	柳田保育所へ

たくさんの思い出をありがとうございます。  
新しい保育園に行っても頑張ってください。  
またいつか一緒に遊べる日を楽しみに待っています。



## 新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスとウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（一週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染経路は、飛沫感染と接触感染です。

## 新型コロナウイルスに感染しないようにするためには

- (1) 手洗い…外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など石鹸やアルコール消毒液を使いこまめに手を洗いましょう。
- (2) 普段の健康管理…十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ免疫力を高めておきましょう
- (3) 適度な湿度を保つ…空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。  
※インフルエンザもまだまだ流行しています。咳や鼻水、熱があるときは早めに病院を受診しましょう。