

5月 園だより

保育所 こどもの家

新クラスでの生活が始まり、もう1か月が過ぎました。登園時、お母さんとなかなか離れずに泣いていた新入園児も、たくさんの先生やお友達にやっと慣れ、明るい笑顔を見せてくれるようになりました。進級児も、ひとつ大きくなった喜びを感じ落ち着いた日々を過ごしています。

この時期は子どもたちにとって、緊張感とけ疲れやすい時期でもあります。ご家庭でも、睡眠・朝ごはんをしっかりとして、元気に過ごしていけるようご配慮いただければと思います。



五月の保育のねらい

信頼できる保育者の傍で安心して過ごす

保育者と一緒に好きな遊びをしたり、生活することで保育園生活に少しずつ慣れてきた子ども達。5月の連休明けは久しぶりの登園ということもあり、入園当初のように登園時、保護者の方との離れ際に泣いてしまうなどの不安な姿も予想されます。一人一人の様子をよく見て、安心して過ごせるような関わりを心がけていきます。



☆★子どものけが・事故を防ぐために★★☆

★髪の手入れ：長すぎる髪が目にあたって傷をつけたり、視野を覆ってけがのもとになります。

★視力の発達に影響することもありますから、前髪で眼が覆われないように気をつけて下さい。

★服装：着脱しやすく動きやすいデザインや生地。フードの着いたものは避けましょう。肌着は年間を通して、半袖かランニングがお勧めです。

★靴：足のサイズは1年間で約5ミリ大きくなりますが、すぐに大きくなるからと緩きすぎるものは歩きにくいだけでなく、転倒してけがのもとです。

★爪：薄くて鋭利な子供の爪は、肌にあたってだけでも傷を作ります。伸びも早いので1週間に1度は切り、周囲はヤスリなどで丸く仕上げましょう。

★紐・飾り：袖や裾に紐が付いているものは、からまったり踏みつけたりして転んでしまいます。髪を結ぶ時もゴムだけのほうが安全です。



11日(月) 身体測定

15日(金) お誕生会

4月生まれ、5月生まれ

15日(金) ぎょう虫検査

大切なお知らせ

春の遠足は、新型コロナウイルス感染による自粛のため今年
は中止とします。

5がつうまれのおともだち

のもとそらくん

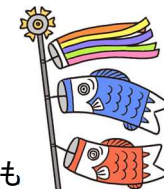
5月3日

2さい



保育のワンポイントアドバイス 連休の過ごし方

長い連休は子どもたちにとって生活のリズムがもっとも崩れやすい時期です。睡眠や食事・規則正しい生活リズムで連休明けは元気な笑顔で登園出来るようにしましょう！



生活のリズムを整えよ



1. 睡眠時間について

・子どもの睡眠には、脳を作り・育て・守るという大事な働きがあります。

Q. 睡眠の量と質が満たされていないとどうなるの？

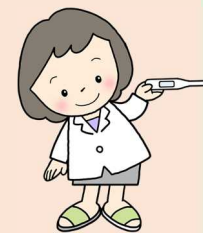
・成長ホルモンの分泌が抑えられ成長が遅れる。

・脳時計が混乱し、自律神経が乱れ活動が低下する。

・認知能力が低下し、意欲や学力が低下する。

・いらいらし、不機嫌になり攻撃的になる。

・免疫力が低下し、さまざまな病気になる。



消毒しよう



今月のうた 鯉のぼり

