



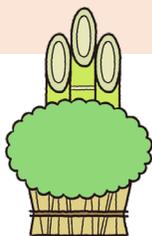
園だより

保育所 こどもの家

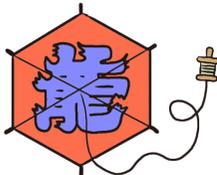
2021年がスタートいたしました。

まずは、「健康第一」で一年を過ごしたいものです。私達、職員も心新たに子どもさん達と歩幅を合わせ昨年より一層、笑顔の絶えない年にしたいものだと考えております。お休み中で育んだ子どもさん達の豊かな表情を受け止めながら、楽しい遊びを通してお互いが育ち合う様に援助致します。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



身体測定 (8日)



おねがい

～寒さに負けない冬の外遊び対策～



服装は？ 下着で調整して着脱しやすく!!



汗をかいて冷えたり、動きにくくて転んだりする事があるので動きが活発な1～2歳は厚手にならないように気をつけましょう。まだ歩けない子は動いて体を温めることができないので一枚重ねるなどの配慮が必要となります。

- ・帽子は防寒にも怪我防止にもなるので1年を通して着用しましょう。
- ・肌着は綿100%の暖かい物で寒暖時に調整しやすいように冬でも半袖がおすすめです。
- ・上着はモコモコしすぎず、動きやすく重ね着で脱いだり着たり調整しやすい物にしましょう。



園ではラジオ体操で一日がスタートします。

三才児は三月の卒園にむけておしっこトレーニング中です。

こどもの家では三才のお誕生日を目標におしっこトレーニングが始まります。お姉ちゃん、お兄ちゃんパンツがはける日まであと一歩です。

二才児は一番上の年齢となる為、お散歩での誘導ロープの持ち方、歩き方など一才児のお手本となるように頑張っています。



一才児はカートでのお散歩からお靴を履いて歩く練習で先生やお友達と一緒に長い距離を歩けるようになっていきます。ミルクを飲んでいた子も離乳食がスタートし、あんよの練習と、みんな1年を通して大きく成長を見せています。私たち職員はこれからも子どもたちに寄り添い共に成長できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

～冬の水分補給!!～

・室内の乾燥には十分注意しこまめに水分を取りましょう、湿度は40%～60%を保つようにしましょう。40%以下になると健康面にも大きな影響が出てきます。

インフルエンザやコロナウイルスなどが流行しているこの時期は特に注意しましょう。

