

初夏というには暑すぎる日が続いていますが、時折吹く心地よい風 がさわやかな気持ちをもたらしてくれますね。そしていよいよ梅雨入りを 迎え、戸外に出る機会は少なくなるかもしれませんが、雨の季節を楽しく過ごせる工夫をしていきたいと思います。また、雨音を聞いたり雨粒 に触れたり、梅雨ならではの自然を感じる機会も大切にしていきます。手洗いや衣類の調節など、衛生、健康面にも十分気を付けながら、じめじめとした空気を吹き飛ばし、元気に6月を過ごしていきます。



~芋さし~

花壇には今年も芋の苗を植えました。

お天気の日には子供達と「甘一い 甘一い 大きなお芋に なーれ」と言いながらお水を与えて秋の収穫を待ってい ます。

収穫されたお芋は給食やおやつにも使われます。

梅雨の時期に注意!!

~ダニ、カビの繁殖~

レルギー性喘息や鼻炎を引き起こします。

・子どもたちの身の回りに潜むダニはこんな場所に! ぬいぐるみ カーペット クッション 布団 畳 ソファーなどダニは人のフケやアカ、カビ、ペットの毛などを食べて生きています。ダニの死骸や糞が鼻から体内に侵入するとア

ダニの弱点は高温、低湿度です、日頃からの清掃や換気で繁殖の環境を作らないように心がけましょう。

体調を崩しやすい梅雨時期

一年の間で梅雨の時期は大人も子供も体調を崩しやすいとされています。いつもと様子が違う(食欲がない、ゴロゴロとなかなか起きず、いつも以上に水分を欲しがる)などは病気のサインです。

