

8 園だより

保育所 こどもの家

子どもたちは毎日の暑さをものともせず、夢中になって遊んでいます。園でも、適切な水分補給と涼しい部屋での 休息を心がけていますが、夏場は予想以上に体力を消耗しています。ご家庭に戻ったあとも、十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるようご配慮いただき、子どもたちが生き生きと夏の生活を楽しめるようお願いいたします。



今年も熱中症に要注意!!

熱中症かもしれない時のサインは？

- ・表情があまりない
- ・排尿が明らかに少なく汗をかかない
- ・理由がはっきりわからず泣く
- ・普通より多くごろごろしている
- ・具合の悪さをいろいろな表情で訴える

(例えば・・・「お腹が痛い」
「ごはんを食べたくない」)



暑さに負けない・元気な子

プール、水遊びがスタートしました。去年は水が怖くて泣いていた子、今年初めて参加する子どもみんな笑顔を見せながら楽しむことができています。園では一人一人の体調をしっかり把握し、水分補給や休憩に配慮しながら行っています。又、この時期は予想以上に体力を消耗していますので、ご家庭に帰宅した後は十分な栄養と、たっぷりの睡眠がとれるように配慮頂き楽しい夏を過ごしていきましょう！

- ♪ お子様の体調や連絡事項がありましたら、朝・夕 担当保育士にお知らせ下さい。
- ♯ ぶーる、水遊びは安全面を考慮し、監視体制が十分に取れない日は行いませんのでご了承下さい。



おしらせとおねがい

8/13~15 は開園いたしております。保育を希望される方、お休みされる方はお早めに、ご連絡下さい。

おたんじょうびおめでとう

8月13日
くらもと ゆづきくん
(3歳)

保護者の方へ

★ バランスのよい食事を心がけましょう★
朝食は必ず食べましょう!!

- ・水分補給をしっかりしましょう (牛乳、スープ、味噌汁を含む)
- 清涼飲料水はできるだけ減らし麦茶、水にしましょう。
- ☆寝冷えに気をつけましょう!!
- ・エアコンを使用する時期となり寝冷えが増えています。
- ・外気と室内の温度差は5℃までしましょう。
- ・寝る時はタイマーを使用し、直接エアコンの風に当たらないようにしましょう。

