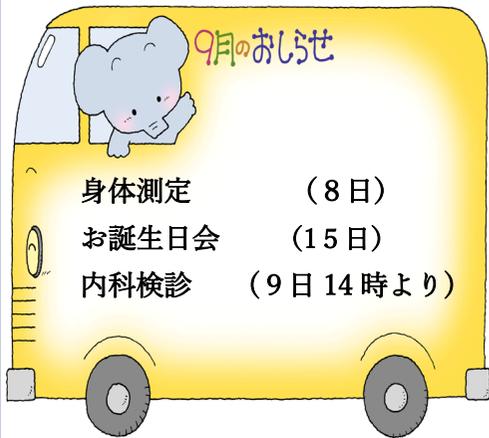




2021 保育所 こどもの家

9月に入りましたが、不順な天候はまだまだ続きそうです。しっかりと水分補給を行ない、休息を十分とり、無理のない保育を行っていききたいと思います。保護者の皆様方も急激な気候の変化にお疲れのことと思います。体調には十分お気をつけいただき、朝食をしっかりとって、この暑さを乗り切っていただければと思います。



9月のおしらせ

身体測定 (8日)  
お誕生日会 (15日)  
内科検診 (9日 14時より)



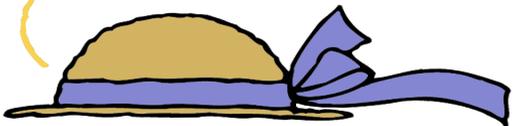
9月生まれのおともだち

松永 ゆづきくん (8日) 1才  
坂口 かいとくん (8日) 3才  
中村 いちかちゃん (9日) 3才  
百田 かいときゃん (30日) 2才

### 保護者の方へ

9月に入ると体には夏の疲れが溜まっている上に昼夜の気候変化も激しくなります。季節の変わり目には、しっかりと体調管理を行う必要があります。

特に睡眠、食事は大きく影響しますのでよろしくお願ひします。



## ほけんだより

～残暑（暑さのピーク）の気温差に注意!!～

今年の夏はすっきりしない天気が多く、プールや水遊びが思うように出来ませんでした。ご家庭においては水遊び用パンツのご用意などして頂き、ありがとうございました。

二度目の梅雨と言われるほど雨が多かった8月ですが、日中はまだまだ残暑が厳しいと思われます。水分補給はこまめに行いましょう！

糖分の多いジュース等は体力の低下となる為、水・お茶などが適しています。



新しいお友達

田代 あやのちゃん  
松永 ゆづきくん  
よろしくお願ひします!

