



ご入園、ご進級おめでとうございます。

入園・進級おめでとうございます。新年度がスタートして、初めての環境に、緊張や不安、喜びや期待をふくらませていることと思います。一人一人の子ども達にとって居心地の良い場所となり、安心できるように気持ちに寄り添いながら過ごしていきたいと思ひます。今年度もご家庭の協力をよろしくお願い致します。

○早寝早起きで規則正しい生活リズム○



- ・朝の光をたくさん浴びる
- ・朝食をしっかり食べる
- ・身体を十分に動かし元気に遊ぶ
- ・決められた一定期間のお昼寝をする
- ・夜は毎日同じ時間に床寝する



※規則正しい生活のリズムは親にとっても子育てがしやすく生活にもゆとりが出来るというメリットがあります！

4月生まれのおともだち

よこやま みゆちゃん
21日 3歳



保護者の方へ



(登園前チェック)

睡眠は十分にとれましたか？ 朝食は食べましたか？ お菓子は× 体調は大丈夫ですか？
食欲はありますか？ 熱や咳、鼻水は出てませんか？ 便の状態はどうですか？ 準備はできた？
忘れ物大丈夫？

- お着替えは必ず二組は入れておいて下さい。
- 下着や靴下も忘れないでね！
- 水筒はお茶か水で十分な量を入れておいて下さい。
- 本人の成長に合わせた水筒を選びましょう。
- 自分で歩ける子は靴をはいて登園しましょう。
- 車から園までは保護者の方がしっかり手をつないだ状態をお願いします。
- お昼寝用布団は毎週持ち帰りますので、必ずシーツ・毛布のお洗濯をお願いします。



行事予定

- ギョウ虫検査
- お誕生会 (4月.5月)
- 内科検診
- 身体測定 (11日)
- 春の遠足

*詳しいことは後日お知らせします。