

8月 園だより

保育所 こどもの家

夏本番と同時にプール、水遊びがスタートしました。

こどもの家の庭先で鳴くセミの声が梅雨明けを知らせてくれます。

暑さのピークを迎える8月は熱中症にも十分注意が必要とされます。

こまめな水分補給はもちろん、規則正しい生活を心がけながら暑い夏を元気に乗り切りましょう。

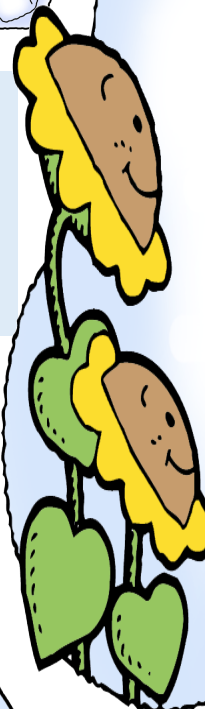
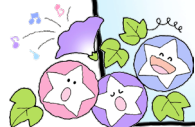


今年も熱中症に要注意!!

～熱中症が心配の季節です～

- ・外出時は帽子を被る。
- ・水分補給はこまめにとる。
- ・朝ごはんをしっかり食べる。
- ・睡眠を十分にとる。

※ご家庭でもご配慮お願いいたします。



健康生活

～清潔の生活習慣～

・つめはのびていないかな？

つめは1日に約0.1ミリ伸びると言われます。つめが長いと遊んでいる時にお友達の皮膚を引っかいたり、虫さされや湿疹をかきむしったり、とびひの原因となるおそれがあります。週に一度はチェックをお願いします。

・着替え、布団の洗濯

つつい忘れがちなカバンの中身、そのままにいませんか？

着替えに関しては必ず毎日確認され、洗濯された物で本人の体に合ったサイズの物を補充して下さい。

布団は、パット、シーツカバー、布団袋の洗濯を週末持ち帰った際には必ずお願いします。



保護者の方へ

水分補給の落とし穴 -

水分補給はなんでもいいと思いませんか？
ジュースやスポーツドリンクは糖分が多く、飲みすぎると食欲が落ち、体力の低下につながりますので十分注意をしましょう。



月生まれのおともだち

5日 すみよし るいくん

(3歳)

17日 やまもと ひろとくん

23日 しらかわ すいちゃん

(1歳)



おしらせ

8月10日

身体測定

