

2  
がつ



保育所 こどもの家

まだまだ寒い日が続きますが、子どもたちは、なわとびをしたり、おにごっこをしたり元気に戸外でしっかり遊んでいます。冬の寒さを感じながら、いろんな体験ができるように工夫していきたいと思います。節分に向け、お部屋では鬼のお面を作ったり、豆まきの升を作っています。「鬼は外、福は内！」と怒りんぼ鬼や泣き虫鬼を追い払い、温かい春を招き入れたいと思います。今のクラスで過ごすのもあと2か月となりました。日々を大切にしながら、職員一同、気を引き締めて子ども達と接していきたいと思います。



## おねがい

・現在、こどもの家でもコロナ対策として、消毒、マスクの着用を徹底しております。園児の健康観察(咳、鼻水、熱)など体に不調が見られる場合は電話又は降園時にてお伝えするようにしておりますので、その際はすぐに病院受診をお願いします。自分のことだけでなく周囲の人達のことを思いやる気持ちで行動しましょう。

**ご家庭でも下記の実施をお願いします。**

- ① 毎朝検温を行う (当面は**37度以上**あれば自宅での休養をする。)
- ② 手洗い、うがいの実施
- ③ 室内の換気 (室温18度以上を保ち、こまめな換気をする。)

## 保護者の方へ

**冬でも水分補給を!!**

乾燥した空気や暖房で水分が促し、冬の寒い時でも意外と喉が渇きやすいものです。自分で口の渇きを訴えることが出来ない0~2歳児だからこそ特に水分の補給を定期的に行いましょう。喉の乾燥はインフルエンザなどの感染症予防にもなります

**コンコン! 咳のかぜをひいていませんか**

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえます。乾燥の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がります。室内では暖房器具と加湿器を同時に使用し乾燥を防ぐようにしましょう。湿度は40%~60%を保つようにしましょう。40%以下になると健康面に大きな影響を及ぼすこととなります。



**寒さに負けないあそび対策**

動きが活発な1~2歳児は厚着では動きにくく転びやすく危険が多くなります。汗をかき風邪の原因にもなりますので注意しましょう。動きが少なく歩けない子ども達は動いて体を温めることが出来ないため、一枚多く重ねることをおすすめします

