

保育所 こどもの家(一般)

2023年04月分の献立

							1(土)
午前							
昼食							豚丼、りんご、はるさめスープ(五目・ごま)
午後							クッキー・手作り
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前							
昼食	カレーライス・手作り、ピクルス、いちご	御飯、おかず汁、さわらとキャベツの重ね蒸し、にんじんとみかんのサラダ	御飯、すまし汁(だいこん・油あげ)、鶏むね肉のごまみそ焼き、焼きかぼちゃ、ゆでスナッフえんどう	ハリハリわかめ御飯、マーボー豆腐(たまねぎ)、なばなとツナのごま和え、りんご	御飯、みそ汁(チンゲン菜・えのき)、さけのサラダ焼き、ひじきの煮物(にんじん)、パイン缶	野菜そぼろ丼(納豆)、オレンジ、きゅうりの昆布あえ	
午後	豆乳ゼリー(小倉)	米粉蒸しパン・さつまいも、スキムミルク	おやつ小魚(ごま)、バナナ	おにぎり(昆布)	凍り豆腐のきな粉トースト	おにぎり(じゃこおかか)	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前							
昼食	たけのこ入り混ぜご飯、みそ汁(かぼちゃ・こまつな)、ゆでブロッコリー、揚げ豆腐の和風あんかけ	御飯、さわらとごぼうの煮つけ、はるさめの酢の物(みかん)、豆腐みそ汁(だいこん・あげ)	御飯、みそ汁(じゃが芋・チンゲン菜)、ハンバーグ(大豆)、コールスローサラダ、りんご	御飯、豆腐の旨煮、焼きししゃも、さつまいもの煮物(昆布)、ゆでスナッフえんどう	御飯、コーンスープ(だいこん)、さけのちゃんちゃん焼き(しめじ)、フルーツカクテル(キウイ・もも)	焼きビーフン(豚肉・干しえび)、バナナ、もやし中華風和え物	
午後	大学芋(ごま)	キャロットケーキ(大豆粉・米粉)、スキムミルク	菜飯おにぎり(しらす)	かぼちゃかん(あずき)	おやつ・チャーハン(ひじき)	五平餅	
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前							
昼食	三色そぼろ丼(凍り豆腐)、みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)、かぼちゃのだし浸し、バナナ	さつまいも御飯、みそ汁(キャベツ・わかめ)、白身魚の照り焼き、卵の花(人参・鶏ひき肉)、キウイフルーツ	御飯、みそ汁(だいこん・厚揚げ)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、ブロッコリーのごまあえ、パイン缶	御飯、クラムチャウダー(豆乳)、かじきのケチャップあえ、ゆでキャベツ、りんご	御飯、みそ汁(なす・玉ねぎ)、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとろみ炒め(えのき)	カレー風味のトマトライス、オレンジ、バイクド里芋	
午後	キャロットゼリー(寒天)、おやつ小魚(ごま)	いちごデザート	米粉ドーナツ・おからバナナ、スキムミルク	ビーフン(野菜)	おにぎり(しらす・ねぎ)	米粉蒸しパン・レーズン	
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前							
昼食	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、肉じゃが(豚肉)、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、りんご	御飯、みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ)、もやしのツナ酢あえ、ゆでスナッフえんどう、がんもどき	御飯、豚汁(だいこん)、白身魚の煮つけ、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、オレンジ、スキムミルク	御飯、はるさめスープ(チンゲン菜)、厚揚げのケチャップ煮、きゅうりの昆布あえ、いちご	御飯、サーモン豆乳シチュー、キャベツのパインサラダ、ポークチャップ(平肉)		
午後	にんじんおやき	かぼちゃの豆腐パン	スイートポテト(米粉・ごま)	おやつ・えびごはん(ごま)	米粉蒸しパン・小豆		
30(日)							
午前							
昼食							
午後							