



園

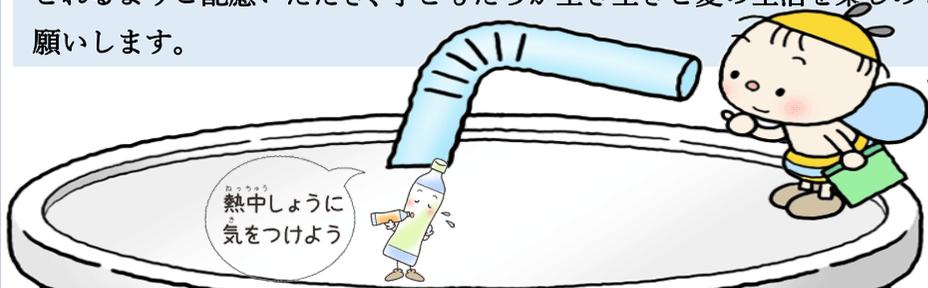
だ

より



保育所 こどもの家

子どもたちは毎日の暑さをもものともせず、夢中になって遊んでいます。園でも、適切な水分補給と涼しい部屋での 休息を心がけていますが、夏場は予想以上に体力を消耗しています。ご家庭に戻ったあとも、十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるようご配慮いただき、子どもたちが生き生きと夏の生活を楽しめるようお願いします。



熱中しょうに
気をつけよう

今年も熱中症に要注意!!

熱中症かもしれない時のサインは？

- 表情があまりない
- 排尿が明らかに少なく汗をかかない
- 理由がはっきりわからず泣く
- 普通より多くごろごろしている
- 具合の悪さをいろいろな表情で訴える

(例えば・・・「お腹が痛い」
「ごはんを食べたくない」)

おたんじょうび おめでとう



14日 (3歳)

むらた ましゅゆうくん

17日 (3歳)

やまもと ひろとくん

おしらせとおながい

身体測定

8月10日 (木)



～夏に多い皮膚トラブル～

* 伝染性膿痂疹 (とびひ)

原因・症状 あせもや虫さされなどの傷に黄色ブドウ球菌などが入り込み小さな水疱ができます。かゆみを伴うため、かき壊して水疱をつぶしてしまうと、増えたり広がったりします。

治療方 軽い場合は、抗生物質の軟膏を塗りガーゼで覆いますが、範囲が広い場合には、抗生物質の内服が必要になります。

診断されたら登園許可証が必要になります。

* 水いぼ

原因・症状 全身どこにでも生じる小さいいぼで、点状またはあずき大で白色、水っぽい光沢があります。引っかいてとびひになることもあります。

治療方 自然に消えていきますが、治療としてはピンセットでつまんで取る、液体窒素などで治療する方法があります。

保護者の方へ

★ バランスのよい食事を心がけましょう★

朝食は必ず食べましょう!!

• 水分補給をしっかりしましょう (牛乳、スープ、味噌汁を含む)

清涼飲料水はできるだけ減らし麦茶、水にしましょう。

☆寝冷えに気をつけましょう!!

• エアコンを使用する時期となり寝冷えが増えています。

• 外気と室内の温度差は5℃までしましょう。

• 寝る時はタイマーを使用し、直接エアコンの風に当たらないようにしましょう。

