



保育所 こどもの家

9月に入りましたが、不順な天候はまだまだ続きそうです。しっかりと水分補給を行ない、休息を十分とり、無理のない保育を行っていきたくと思います。保護者の皆様方も急激な気候の変化にお疲れのことと思います。体調には十分お気をつけいただき、朝食をしっかりとって、この暑さを乗り切っていただければと思います。



9月生まれのおともだち

9/1	なかた いよりちゃん	2才
9/8	まつなが ゆづきちゃん	3才
9/9	やすだ はるとちゃん	2才
9/30	まつおか ゆめちゃん	2才

～愛してあげれば子どもは人を愛することを学ぶ～

愛は三つの柱で支えられている

- ①子どもを認め ②信じ ③思いやる

- ・親の愛とは、子どもを無条件に受け入れること
子どものすべてを受け入れながら悪いことは悪いと教えることが必要です。
- ・スキンシップの大切さ
子どもを抱きしめたり優しく体に触れたりするスキンシップは大切な愛情表現の一つです。スキンシップをし、子どもを愛しているということを示して下さい。
- ・親に愛されて育った子
親に愛されて育った子は頑張り屋で親切です。自分を肯定し愛することのできる人間に成長していきます。



保護者の方へ

季節の変わり目で体調を崩してしまう子どもたちが多くなりました。早寝、早起き、朝ごはんを心掛けましょう。朝ごはんを食べることで腸内が活発に動き一日元気に過ごすことができます。



ほけんだより

～残暑（暑さのピーク）の気温差に注意!!～

乳幼児は自分で体温調節をすることが困難となります。日頃より、ご家庭での健康管理をお願いします。登園時には下着の着用もお願いします。

～汗ばむ季節こそ必要な下着の役割～

- 汗や皮脂汚れを吸収して体を清潔に保温します
肌着は「綿」素材でできているが多く、綿は体から出る汗や汚れを吸収するので肌を清潔に保ちます。
- 乳幼児は体温調節がしにくいため肌着を上手に利用して快適に過ごしましょう。
- 繊維が薄くなったものは汗の吸着率悪くなるため替えましょう。
- 冬だけでなくオールシーズン気候に合った下着を選びましょう。

