



保育所 こどもの家



朝夕の気温が下がり、秋の終わりが感じられるようになりました。風も冷たくなってきましたが、子ども達は元気いっぱいです。鬼ごっこやボール遊びなど体を動かして寒さを吹き飛ばしています♪ 戸外遊びを通して秋の自然に親しみ、のびのび遊びたいと思います!! また、風邪をひきやすい季節でもあります。早めの就寝や、栄養たっぷりの食事で元気な体づくりを進めていきましょうね

おしらせ

- お誕生会 (8日)
- 身体測定 (10日)
- 焼き芋パーティー (15日)

11月生まれのおともだち

- おおたから ことはちゃん
22日 3歳
- とくりま りせとくん
29日 1歳

インフルエンザの予防接種

一回目は11月末までに済ませておきましょう。
生後6ヶ月~12歳までに2回の接種が標準となります。
本格的に流行が始まる1月までに十分免疫を上げておくには遅くとも11月末までに最初の接種を済ませておくことが理想となります。

流行前に備えておくことは何?

- ・手洗い、うがい
- ・薄着とこまめな衣類調整
- ・健康習慣の定着など日頃から習慣づけておきましょう!

保護者の方へ



- 生活リズムと言葉の遅れ。
食事、睡眠は子供の成長に大きな影響を及ぼします。
一般的に離乳食は遅くとも6ヶ月が目安です。
※発育及び発達には個人差がありますのであくまで目安です。
- 離乳食には初期、中期、後期、完了期と月齢に応じて進めます。
※食べることで歯が生えてきます。
※必要な時に食べていないと歯が生える時期も遅くなります。
- 睡眠時間は月齢や年齢によって、必要とされる時間が異なります。
※1才まで 14時間~15時間
1才~3才 12時間~14時間必要です。
※睡眠は脳を創り、育てる、守る上で大切です。

食べることと寝ることは大人だけでなく、子供達にとっても大切なことです。
日々の生活でくり返し訓練されて、言葉を覚えたり、理解して喋るまでになります。
食事と睡眠で規則正しい生活を心がけましょう。



遠足ご参加の御礼

親子遠足には沢山の保護者の皆様のご参加ありがとうございました。
日頃、忙しいお父さん方の参加も多く感謝申し上げます。

