

12
が
つ



保育所 こどもの家

今年も残り一ヶ月となりました。この一年を振り返ると、子供達の成長した姿がとても頼もしく感じております。

本格的な冬を迎え、インフルエンザを始めとする感染症に警戒しなければいけない季節です。コロナウイルスの対策もありますので、引き続き子供達の健康管理、安全対策に取り組んでまいりたいと思っております。

おしらせ

身体測定 (8日)
お誕生会・クリスマス会 (25日)

12月生まれのおともだち

たけもり かいりくん 2才 24日
たけふじ あぎとくん 1才 26日

年末年始の休園日のお知らせ

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)となります。
新年4日の朝たくさんの笑顔に会えることを楽しみにしています。

おねがい

壱岐島内でもインフルエンザが流行しはじめています。
登園前のお子様の様子を確認の上いつもと違うなと感じられた時は熱がなくても家庭での保育をおすすめいたします。
ゴロゴロしたり、食欲がなかったり、咳・鼻水など気になる症状が見られた時は病院の受診をお願いします
インフルエンザ流行中は検査で陰性と安心せず十分な休養が必要です。よろしくお願ひします

朝ごはん食べていますか？

毎日ごはんを食べずに登園するとどうなるのかな？

- 肥満や栄養不足、生活習慣病になりやすい
- 疲れやすく日中もゴロゴロしている
- イライラしやすく意味もなく手が出てしまいケンカとなる
- 活動や遊びに積極的になれない
- 落ち着きがなく集中出来ない

※朝のおやつは、朝食ではありません。

必ず登園前に朝食は済ませるようにしましょう



保護者の方へ

かせ予防法 10ヶ条

- ① うがいをさせる
- ② 外から帰ってきたら手や顔を洗わせる
- ③ 十分な睡眠をとらせる
- ③ 人ごみの中にむやみに連れていかない
- ④ 規則正しい生活をさせる
- ⑤ 栄養管理をしっかりする
- ⑥ 寝室を乾燥させない
- ⑦ タバコの煙を吸わせない
- ⑨ マスクをさせる

