様式F110

保育所　こどもの家(一般)

2024年02月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					牛乳	牛乳	牛乳100
昼食					御飯、みそ汁（かぼちゃ・だいこん）、さわらと白菜の信田煮、ブロッコリーのごまあえ、みかん	鬼豆ライス、野菜のスープ煮、フルーツカクテル（もも）	ビーフン五目（えび）、バナナ、きのこのスープ
午後					大学芋（ごま）	凍り豆腐のきな粉トースト	焼きもろこしおにぎり
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		牛乳	牛乳100	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳100
昼食		ハリハリわかめ御飯、クリームシチュー（米粉）、ほうれん草のナムル（コーン）、バナナ	御飯、みそ汁（さつまいも・ねぎ）、ぶりの照り焼き、冬キャベツと油揚げの煮浸し、みかん	御飯、わかめスープ（もやし）、豆腐の野菜そぼろ煮、ベイクドじゃが（あおのり）、りんご	御飯、みそ汁（かぼちゃ・たまねぎ）、鮭と切干大根のあんかけ、白菜のおかか和え（なばな）、もも缶	御飯、すまし汁（だいこん・わかめ）、豚肉のもち米蒸し、チンゲン菜のとろみ炒め（えのき）、みかん	豚丼、りんご、はるさめスープ（キャベツ）
午後		おにぎり（さけ・ごま）	野菜もち（にんじん）	トースト（コーン・たまねぎ）	米粉の甘酒蒸しパン	れんこんチップ	おにぎり（とりそぼろ）
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前			牛乳100	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳100
昼食			御飯、さばの塩焼き、冬の焼き野菜、パイン缶、スープ（じゃがいも）	ポトフ、ハンバーグ（トマトソースがけ）、ゆでブロッコリー、ピラフ（カレー）、ヨーグルト（いちごジャム）	御飯、豆乳汁（さつまいも）、かじきのケチャップあえ、にんじんとみかんのサラダ	御飯、みそ汁（豆腐・わかめ）、大根と豚肉の炒め煮、小松菜のごまあえ、りんご	野菜そぼろ丼(納豆)、みかん、オニオンスープ
午後			おやつ小魚（ごま）、蒸し芋	豆腐ガトーショコラ	ケーキ・キャロット	ビーフン（カレー・豚）	五平餅
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		牛乳	牛乳100	牛乳	牛乳		牛乳100
昼食		菜飯（小松菜）、石狩鍋風汁、ゆでブロッコリー、バナナ、鶏むね肉のふっくら焼き	御飯、すまし汁（なばな・えのき）、豆腐の五目焼き、切干大根ともやしの炒め物、パイン缶	御飯、みそ汁（キャベツ・わかめ）、さわらとごぼうの煮つけ、白和え（ほうれん草・にんじん・ごま）、りんご	御飯、すり流し汁（こまつな）、豚肉と昆布の炒め煮（にんじん）、大根の甘酢漬け、みかん		てりやき野菜丼、もも缶、わかめスープ（キャベツ）
午後		にんじんポンデケージョ	かぼちゃかん	米粉蒸しパン・レーズン	豆乳もち		おにぎり（昆布）
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)		
午前		牛乳	牛乳100	牛乳	牛乳		
昼食		厚揚げの中華丼、スープ（だいこん・ねぎ）、ひじき煮（さつまいも）、りんご	御飯、みそ汁（じゃが芋・わかめ）、野菜のサラダ、みかん、豆腐のふわとろボール（えび）	御飯、すまし汁（はくさい・ねぎ）、さけの甘みそ焼き、きんぴらごぼう（いんげん・ごま）、バナナ	御飯、豆腐みそ汁（あげ）、肉じゃが・カレー味（豚肉）、小松菜のしらす和え、みかん		
午後		豆乳ゼリー（小倉）	かぼちゃの豆腐パン	おやつ・油揚げと野菜の混ぜご飯	米粉のみかん蒸しパン		