

保育所 こどもの家(一般)

2024年04月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	カレーライス・手作り、きゅうりのゆかりあえ、フルーツカクテル(もも)	御飯、五目みそ汁、さわらのごま焼き、ブロッコリーのおかか和え、バナナ	御飯、じゃがいものスープ煮、豆腐ハンバーグ、キャベツのコーン煮、にんじんとみかんのサラダ	御飯、みそ汁(こまつな・ねぎ)、さけの酒蒸し、ひじきとさつま芋の炒り煮、りんご	御飯、すまし汁(かぼちゃ・ねぎ)、厚揚げと豚肉のみそ煮、なばなのごま和え、パイナップル	豚丼、オレンジ、中華スープ(鶏・チンゲン菜)
午後	どら焼き	キャロットゼリー(寒天)	トースト(バターシュガー)	かぼちゃの豆腐パン	豆乳ゼリー(小倉)	フライドポテト
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ハリハリわかめ御飯、豆乳コーン鍋(キャベツ)、かぼちゃのマリネ、もも缶	御飯、みそ汁(さつま芋・こまつな)、白身魚の煮つけ、卵の花(人参・鶏ひき肉)、ゆでスナップえんどう、りんご	御飯、わかめスープ(キャベツ)、ポークビーンズ、切干大根のサラダ(ツナ)、バナナ	御飯、すまし汁(チンゲン菜・あげ)、さわらの五目と大根のサラダ(ツナ)、バナナ	御飯、みそ汁(だいこん・ねぎ)、豚肉のもち米蒸し、ほうれん草のナムル(人参・ごま)、みかん缶	みそ炒め丼、バナナ、はるさめスープ(キャベツ)
午後	米粉蒸しパン・和風やさい	豆乳もち	おやつ小魚(ごま)、蒸し芋	ケーキ・キャロット	ポテトのキャベツ焼き(えび)	スイートパンプキン
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	御飯、みそ汁(さといも・わかめ)、かじきの香り焼き、キャベツの磯和え、バナナ	たけのこ混ぜ御飯、煮びたし汁(新たまねぎ・えのき)、さつま芋の甘煮とブロッコリー、いちご、鶏の海苔焼き	御飯、すまし汁(鶏・だいこん)、炒り豆腐(ツナひじき)、かぼちゃの甘煮、りんご	御飯、みそ汁(豆腐・油あげ)、揚げ魚とじゃが芋の煮物、きゅうりの昆布あえ、みかん缶	御飯、ふりかけ・じゃこ(ねぎ)、鶏だんご鍋(キャベツ・コーン)、にんじんのごま酢あえ、キウイフルーツ	野菜そぼろ丼(納豆)、バナナ、わかめスープ(キャベツ)
午後	野菜もち(にんじん)	アメリカンドッグミニ	チーズボール	豆腐ガトーショコラ	米粉蒸しパン・さつまいも	ソフトパン(大豆・きな粉)
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	御飯、クラムチャウダー(豆乳)、鶏肉のマーマレード焼き、ブロッコリーのごまあえ、パイナップル	御飯、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)、白身魚のフリット、コールスローサラダ、オレンジ	御飯、みそ汁(もやし・油揚げ)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、バイクドじゃが、ゆでスナップえんどう、りんご	御飯、みそ汁(さつまいも・なす)、鮭と切干大根のあんかけ、こまつなのおかか和え、バナナ	御飯、はるさめスープ、マーボー豆腐(キッズ)、きゅうりの酢の物(みかん)	てりやき野菜丼、オレンジ、オニオンスープ
午後	中華風りんごの包揚げ	大学芋(ごま)	チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)	おやつ小魚(ごま)、ポップコーン(カレー塩)	かぼちゃかん(あずき)	五平餅
28(日)	29(月)	30(火)				
午前		牛乳				
昼食		三色そぼろ丼(凍り豆腐)、みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)、大根の甘酢漬、もも缶				
午後		クッキー				