様式F110

保育所　こどもの家(一般)

2024年05月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				牛乳	牛乳		
昼食				御飯、みそ汁（こまつな・新たまねぎ）、豆腐のふわとろボール（えび）、ひじきのツナ酢あえ（もやし）、みかん缶	わかめ御飯、野菜のスープ、鯉のぼり・ミートローフ、焼きトマト		
午後				豆乳ゼリー（小倉）	米粉蒸しパン（オレンジジュース）		
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			御飯、すまし汁（じゃがいも・たまねぎ）、さけのちゃんちゃん焼き（しめじ）、ゆでスナップえんどう、バナナ	御飯、みそ汁（だいこん・えのき）、豆腐の五目焼き、ほうれん草のナムル（ごま）、りんご	御飯、みそ汁（新たまねぎ・わかめ）、さわらとごぼうの煮つけ、さっぱりポテトサラダ、もも缶	御飯、みそ汁（さといも・あげ）、豚肉と昆布の炒め煮（にんじん）、キャベツのパインサラダ（チンゲン菜）	ジャージャーめん、バナナ、菜飯おにぎり（しらす）
午後			おやつ小魚（ごま）、キャロットゼリー（寒天）	米粉カレーまん	かぼちゃかん（あずき）	ケーキ・キャロット	クッキー
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
昼食		チャーハン（ツナ・ひじき）、豆腐旨煮椀（キャベツ）、さつま芋のレモン煮、りんご	御飯、すまし汁（だいこん）、厚揚げのケチャップ煮、小松菜のごま和え、りんご	御飯、みそ汁（もやし・あげ）、魚とかぼちゃの新たまねぎ和え、ゆでブロッコリー、みかん缶	御飯、みそ汁（キャベツ・コーン）、たらの磯辺焼き、きんぴらごぼう（いんげん・ごま）、バナナ	ローストチキン・カレー風味、焼きトマト、かぼちゃのスープ、油揚げとにんじんの混ぜご飯（ごま）、パスタサラダ（マヨネーズ）	豚肉の甘みそ丼、バナナ、ブロッコリーのおかか和え
午後		米粉ドーナツ（おから・バナナ）	米粉蒸しパン・さつまいも	フレンチトースト(食パン)	チヂミ（小松菜・豆腐・ごま）	カラフルカップ	フライドポテト
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		新たまねぎと豚の炊き込みごはん、すまし汁（さといも・わかめ）、ししゃものごま衣焼き、ゆでブロッコリー、オレンジ	御飯、みそ汁（じゃが芋・チンゲン菜）、豚肉とキャベツのすき焼き風煮物、きゅうりの酢の物（みかん）	御飯、みそ汁（かぼちゃ・なす）、さばの竜田揚げ、もやしのごま酢あえ（さやえんどう）、りんご	御飯、みそ汁（いも・こまつな）、豆腐のえび風味焼き、ひじきの煮物（にんじん）、みかん缶	御飯、みそ汁（だいこん・あげ）、肉じゃが（豚肉）、チンゲン菜のしらすサラダ（キャベツ）、バナナ	中華丼（キャベツ）、オレンジ、はるさめスープ（豚・チンゲン菜）
午後		チーズケーキ	米粉のみかん蒸しパン	アメリカンドッグミニ	にんじんポンデケージョ	豆乳ももゼリー	さつま芋のごま団子
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		ドライカレーライス、豆腐のすまし汁、キャベツのフルーツサラダ（もも）	御飯、わかめスープ（もやし）、揚げ鶏の五目和え、きゅうりのゆかりあえ、みかん缶	御飯、五目みそ汁、いわしの利休焼き（ごま）、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、りんご	御飯、すまし汁（いも・えのき）、マーボー豆腐（たまねぎ）、キャベツのごま和え、オレンジ	御飯、みそ汁（チンゲン菜・生揚げ）、白身魚の煮つけ、じゃが芋炒め、バナナ	
午後		米粉蒸しパン・黒糖	かぼちゃのピザ焼き	赤飯まんじゅう	ロールサンド（もも）	ポテトチップ50ｇ	