



梅雨に入ると室内で過ごす時間が長くなりますが、子どもの発達や興味に合った遊びの工夫をし、喜んで遊びに取り組めるような環境作りをしています。運動遊びで思いきり体を動かしたり、歌や楽器でのびのびと表現を楽しんだり、落ち着いて制作やお話に集中したりと、活動にメリハリを持たせたいと思っています。友だちとの関わりが増えてきました。自己主張が強すぎてトラブルになることもありますが、遊びや生活の中で子どもたち同士が刺激を受け合い、相手の思いに気づき、互いの成長につながる経験ができるよう、丁寧に見守り仲立ちをしていきたいと思っています。

## おしせ

6月12日 身体測定  
13日 歯科検診

## 保護者の方へ

ご家庭で不用になった新聞紙がありませんか、室内での新聞紙遊びに活用させていただきませんか。

## 保健だより

## 6月に注意したい感染症

- 浴連菌感染症
- 咽頭結膜炎(プール熱)
- 手足口病
- ヘルパンギーナ
- RSウイルス感染症

※これらの感染症は登園出来ません、様子がおかしいなど感じた時は自己判断せず病院への受診をお願いします。  
(完治後は許可証が必要となります)

## 体調を崩しやすい梅雨時期に注意したいこと!

- ・大人も子供も体調を崩しやすい梅雨の季節はダニ、カビの繁殖に注意が必要となります。室温、湿度を十分に保ちダニ、カビの繁殖を防ぐように心掛けましょう。
- ・週末に持ち帰った布団は必ず洗濯をしましょう。洗った物は十分に乾燥させ持参して下さい。カビの原因となります。
- ・カバンの中は毎日確認下さい、着替えには必ず肌着を入れておいて下さい。肌着は汗を吸着して蒸れによる不快感を軽減する役割があります。洋服のタグ、毛、アクリルなどの繊維のチクチクが気になる子にもよいとされています、清潔な肌を維持するためにも肌着を着せるようにしましょう。
- 気温も高くなり熱中症を防ぐために水分補給が大切となりますので十分な量をご用意下さい。毎日使う水筒、マグのお手入れは、専用のブラシやスポンジを使い細い部分まで洗いましょう

6月6日は(家族だんらんの日) ほんわかの日です  
ほんわかとした空気を大切にもう一度家族の姿を見つめ直す日です。

家族だんらんの時間はほんわかした空気と共に心の隙間を優しく埋めていきます。日々の忙しさに追われるなか、大切な人に家族に感謝を伝えるための日です。

家族の大切さや日頃の感謝を伝え、見つめなおしてみたい日はいかがでしょうか