



まだまだ、梅雨空の続く毎日ですが、晴れ間には、太陽が輝き、夏がもうすぐそこまで来ています。時折のぞく夏の太陽に負けな くらい、元気いっぱいな子ども達。午前中にたっぷり遊ぶためには「朝ごはん」は欠かせません。脳は、眠っている間にもエネルギーを消費しています。朝ごはんをエネルギーを補給して暑い夏を元気に乗り切り、大好きなプール遊びを存分に楽しめるようにしてあげたいですね。



**梅雨が明けると水遊びがスタートします。水遊び用パンツを使用されるお子様は早目の購入をお願いします。（水着は使用しません）**

**— ご用意いただく物 —**

- ・フールバック（ビニール製で水を通さないタイプ）
- ・タオル一枚（バスタオルは使用しません）
- ・水遊び用パンツ
- ・Tシャツ(上着として着用)  
※フールバックにタオル、パンツ、Tシャツを1セットにして準備下さい。日程は後日お知らせいたします。

～手先が器用になった時が靴を履く練習の時期～

子どもが自分で靴を履けるようになるコツ

靴を履く時は段差があるところでの練習が好ましいです。つま先の向きと靴の向きが合いやすくなるため、スムーズに足が入りやすくなるためです。

(履きやすい靴)

- ・かかと部分に輪っか(プルストラップ)が付いている物
- ・履き口が広い物
- ・1本 or 2本ベルトのマジックテープがついている物

出来たことへの喜びが自信につながり何にでもチャレンジしてみようという思いが芽生えていきます。

こどもの家では二歳になるとパンツの着脱、靴の脱ぎ履き、スプーンやフォークの持ち方の基本から指導を行っていますので、ご家庭でもご協力をお願いします。



**気をつけよう!夏の感染症**

- プール熱(咽頭結膜炎)  
高熱とのどの痛みの他、目のかゆみ、充血、涙などの結膜炎のような症状。
- はやり目(流行性結膜炎)  
まぶたの腫れや痛み、充血、目やに、発熱の症状
- とびひ  
虫さされや湿疹をかきむしった後、ばい菌が感染しておこります。皮膚に水ぶくれができ、破れて赤くむけたような症状。
- ヘルパンギーナ  
高熱でのどの痛み(痛みがひどく飲み込みにくいこともあります)。

