様式F110

保育所　こどもの家(一般)

2024年07月分の献立

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ビーンズライス（夏）、わかめスープ（もやし）、きゅうりのゆかりあえ、みかん缶	ハリハリわかめ御飯、いわしのつみれ鍋(みそ)、おくらとキャベツの和え物、バナナ	御飯、豆腐すまし汁（こまつな・あげ）、肉じゃが（豚肉）、きゅうりの酢の物（ちくわ）、オレンジ	豚汁、シュウマイ、フライドにんじん、りんご	御飯、みそ汁（なす・玉ねぎ）、焼きさわらのもやしあんかけ、キャベツのフルーツサラダ（もも）	カレーうどん、バナナ、油揚げとにんじんの混ぜご飯（ごま）
午後		バナナスティックパン	スイートポテト（米粉・ごま）	ラスク	米粉蒸しパン	ケーキ・キャロット	ツナパン
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		七夕ライス、豆乳スープ、カリカリきゅうり、もも缶	御飯、みそ汁（さつま芋・チンゲン菜）、さけの酒蒸し、ひじきの煮物（にんじん）、りんご	御飯、すまし汁（だいこん・わかめ）、揚げ豆腐の和風あんかけ、ベイクド里芋（青のり）、みかん缶	ゆかり御飯（ごま）、みそ汁（もやし・あげ）、あじの塩焼き、かぼちゃのマリネ、バナナ	御飯、みそ汁（じゃが芋・なす）、豚肉のしょうが焼き（たまねぎ）、ピーマンのツナあえ（ごま）、パイン缶	カレー風味のトマトライス、みかん缶、オニオンスープ
午後		米粉肉まん	おにぎり（つぶあん）	野菜もち（にんじん）	アメリカンドッグミニ	おやつ小魚（ごま）、せんべい	米粉蒸しパン・レーズン
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			厚揚げの中華丼（夏）、わかめのスープ、おくらの梅和え、りんご	御飯、みそ汁（チンゲン菜・あげ）、白身魚の煮つけ、じゃが芋炒め、オレンジ	御飯、みそ汁（かぼちゃ・こまつな）、にんじんとみかんのサラダ、揚げなすの肉みそかけ	御飯、豆腐すまし汁（わかめ）、トマト、バナナ、さけの包み焼き	野菜そぼろ丼(納豆)、ミネストローネ、オレンジ
午後			マドレーヌ	チーズボール	おやつ小魚（ごま）、ポップコーン（カレー塩）	フレンチトースト（豆乳）	フルーツポンチ（もも）
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		さばのそぼろご飯（いんげん）、すまし汁（じゃがいも・あげ）、キャベツのおかか和え、みかん缶	御飯、みそ汁（だいこん・えのき）、炒り豆腐（ひじき）、すいか、さつまいもマヨサラダ	御飯、コーンスープ（とうがん・豆乳）、豚肉と野菜のカレー炒め、きゅうりのピクルス、りんご	御飯、みそ汁（たまねぎ・あげ）、みかん・パイン缶、かじきのカレーあんかけ	わかめ御飯、トマトスープ、バンバンジー（にんじん・ごま）、ベイクドじゃが、バナナ	焼きそば、もも缶、ハリハリわかめ御飯
午後		チーズケーキ	赤飯まんじゅう	米粉蒸しパン・小豆	どら焼き	米粉カレーまん	フライドポテト
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前		牛乳	牛乳	牛乳			
昼食		焼きもろこし飯、豆腐すまし汁（ほうれんそう）、いんげんのごま和え（キャベツ）、バナナ、鶏のから揚げ・たれ（卵）	御飯、中華スープ（じゃがいも・おくら）、野菜たっぷり夏マーボー、きゅうりと人参の昆布あえ、オレンジ	御飯、納豆汁（もやし・にんじん）、さわらのごま焼き、かぼちゃの和風あん、りんご			
午後		おやつ小魚（ごま）、トマトゼリー	にんじんおやき	栄養お好み焼き（卵）			