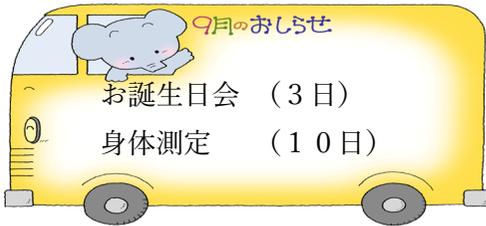




保育所 こどもの家

9月に入りましたが、不順な天候はまだまだ続きそうです。しっかりと水分補給を行ない、休息を十分とり、無理のない保育を行っていきたいと思います。保護者の皆様方も急激な気候の変化にお疲れのことと思います。体調には十分お気をつけいただき、朝食をしっかりとって、この暑さを乗り切っていただければと思います。



9月のおしらせ

お誕生日会 (3日)

身体測定 (10日)



9月生まれのおともだち

| | | |
|----------|-----|----|
| 安田 はるとくん | 9日 | 3才 |
| 松岡 ゆめちゃん | 30日 | 3才 |

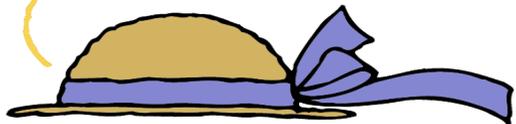
～水分補給の落とし穴～

熱中症の対策に水分補給が大切と言われますが、糖分の多い飲み物は取りすぎると食欲が落ち、体力の低下にも繋がります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも、糖分の多いものが結構ありますので気を付けて下さい。

土曜保育用紙の提出についてのお願い

土曜保育の用紙の提出を忘れる方が多くなっております。食材の発注、保育士の確保などがありますので、必ず木曜日の登園時までにご提出をお願いします。

早めの提出でも大丈夫です。



8月でプール、水遊びは終了となりました。プールカードの記入、準備ありがとうございました。



ほけんだより

～残暑（暑さのピーク）の気温差に注意!!～

乳幼児は自分で体温調節をすることが困難となります。日頃より、ご家庭での健康管理をお願いします。登園時には下着の着用をお願いします。

－汗ばむ季節こそ必要な下着の役割－

- 汗や皮脂汚れを吸収して体を清潔に保温します
肌着は「綿」素材でできているが多く、綿は体から出る汗や汚れを吸収するので肌を清潔に保ちます。
- 乳幼児は体温調節がしにくいいため肌着を上手に利用して快適に過ごしましょう。
- 繊維が薄くなったものは汗の吸着率悪くなるため替えましょう。
- 冬だけでなくオールシーズン気候に合った下着を選びましょう。

