様式F110

保育所　こどもの家(一般)

2024年08月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					牛乳	牛乳	牛乳
昼食					御飯、みそ汁（切り干し大根・あげ）、豚肉と昆布の炒め煮（にんじん）、おくらのおかか和え、オレンジ	御飯、みそ汁（なす・玉ねぎ）、さけのサラダ焼き、きんぴらごぼう（いんげん・ごま）、もも缶	野菜そぼろ丼(納豆）、りんご、さつまいもマヨサラダ、バナナ
午後					きな粉ポテト	マドレーヌ	米粉の甘酒蒸しパン
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		チャーハン（ツナ・ひじき）、豆乳コーン鍋（キャベツ）、さつま芋のレモン煮、もも缶	御飯、みそ汁（じゃが芋・なす）、たらの磯辺焼き（いんげん）、凍り豆腐とにんじんの煮物、みかん缶	御飯、みそ汁（チンゲン菜・わかめ）、ミートローフ（ピーマン）、コールスローサラダ、キウイフルーツ	御飯、みそ汁（もやし・あげ）、あじの香り焼き、かぼちゃのマリネ、りんご	御飯、わかめスープ（だいこん）、肉団子ととうがんのとろみ煮、バナナ	てりやき野菜丼、オレンジ、いんげんのごま和え
午後		米粉蒸しパン・レーズン	かぼちゃかん	２色かんてん	ロールケーキ（もも・パイン）	おやつ小魚（ごま）、ドーナツ・ごま	どら焼き
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			御飯、肉団子ととうがんのとろみ煮、フルーツカクテル（もも）、鶏と野菜のスープ煮	御飯、じゃがいものスープ、ピーマンの細切り炒め、トマト、バナナ	御飯、豚汁、きゅうりの酢の物（ちくわ）、りんご、揚げだし豆腐（野菜・みぞれ）	御飯、みそ汁（おくら・さつまいも）、白身魚の野菜蒸し、揚げなす、にんじんとみかんのサラダ	豚丼、きゅうりのツナサラダ、オレンジ
午後			にんじんおやき	枝豆のケーキ	米粉のみかん蒸しパン	スイートポテト	オレンジムース
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ドライカレーライス、ベイクドじゃが、キャベツのフルーツサラダ（もも）	御飯、みそ汁（さといも・わかめ）、肉豆腐、ほうれん草のナムル、オレンジ	御飯、かぼちゃ汁、さけの香りみそ焼き（ごま）、なすの梅和え（おくら・きゅうり）、りんご	御飯、みそ汁（だいこん・わかめ）、いんげんのごまサラダ、パイン缶、さばの竜田揚げ	御飯、豆腐スープ（おくら）、揚げ魚（添えトマト煮）、きゅうりの昆布あえ、みかん缶	なすミートスパゲティー（チーズ）、オニオンスープ、バナナ
午後		豆乳ゼリー（小倉）、せんべい	米粉蒸しパン・さつまいも	米粉ドーナツ（おから・バナナ）	寒天フルーツポンチ（もも、みかん）	ニョッキ(かぼちゃソース）	野菜チップ（じゃが・かぼちゃ）
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ハリハリわかめ御飯、コーンクリームスープ、ゆでブロッコリー、もも缶、鶏と揚げじゃが芋の出汁かけ	御飯、みそ汁（なす・あげ）、かじきとごぼうの煮つけ、もやしの和え物（ごま）、バナナ	焼きもろこし飯、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、鶏ささみのにんじんドレッシング	御飯、みそ汁（たまねぎ・わかめ）、いわしの利休焼き（ごま）、ゆでいんげん、卯の花（人参・鶏ひき肉）、みかん缶	御飯、中華スープ、豚肉となすのなべしぎ（しょうゆ）、きゅうりのピクルス、パイン缶	みそ炒め丼、オレンジ、きゅうりとささみの中華サラダ（ごま）
午後		赤飯まんじゅう	クッキー・手作り	フルーツのクリーム和え（もも）	米粉蒸しパン・和風やさい	おやつ小魚（ごま）、ポップコーン（塩）	ラスク・チーズ