

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		キッズビビンバ(ごま)、みそ汁(だいこん・わかめ)、ペイクドリ芋(青のり)、バナナ	炊き込みケーキ寿司、チキンスープ(トマト)、鶏ささみの野菜巻きフライ、フルーツカクテル(もも)	ゆかり御飯、みそ汁(キャベツ・あげ)、鶏肉のマーマレード焼き、ブロッコリーと人参のおかか和え、もも缶	御飯、すまし汁(かぼちゃ・えのき)、厚揚げと豚肉のみそ煮、きゅうりの酢の物(ちくわ)	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、かじきのきのこがけ、さつま芋の甘煮、りんご	豚丼、バナナ
午後		フライドポテト	ケーキ	米粉蒸しパン・さつまいも	アメリカンドック・チーズボール	2色かんでん	米粉のみかん蒸しパン
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		さけとひじきの混ぜごはん、蒸し野菜のあんかけ(いんげん)、もも缶、納豆汁(だいこん・にんじん)	御飯、みそ汁(なす・あげ)、肉じゃが(豚肉)、ほうれん草のツナ和え、りんご	御飯、みそ汁(さつまいも・こまつな)、白身魚の煮つけ、ぎんぴらごぼう(いんげん・ごま)、バナナ	御飯、すまし汁(だいこん・わかめ)、がんもどき、野菜の磯あえ(ごま)、みかん缶	御飯、わかめスープ、豚肉のもち米蒸し、チンゲン菜のトロみ炒め(えのき)、りんご	ビーフン五目(えび)、オレンジ、おにぎり(しらす・ねぎ)
午後		ケーキ・キャロット	豆乳ももゼリー、おやつ小魚(ごま)	ドーナツ・ごま	さつまいもスティック(砂糖)	米粉カレーまん	米粉蒸しパン・パイ
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			御飯、ミートボールのカレーシチュー、切干大根のサラダ、バナナ	御飯、鶏汁(だいこん・かぼちゃ)、豆腐のごまみそ焼き、もやしのツナ酢あえ(ひじき)、もも缶	御飯、豆腐スープ、豚肉とたまねぎのソテー、蒸し野菜(ブロッコリー・いも)、キャベツのフルーツ和え(もも)	御飯、みそ汁(チンゲン菜・えのき)、さわらと人参の煮物、ポテトサラダ、りんご	野菜そぼろ丼(納豆)、もも缶、スープ(キャベツ・にんじん)
午後			おやつ小魚(ごま)、オレンジムース	マドレーヌ	にんじんボンデケーキ	野菜もち(こまつな)	ツナパン
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			さといも御飯、すまし汁(豆腐・ねぎ)、さばの焼きおろし煮、バナナ	御飯、はるさめスープ(わかめ)、マーボー豆腐(キッズ)、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、オレンジ	御飯、みそ汁(だいこん・いも)、白身魚のフリット、フライドにんじん、きゅうりのゆかり和え、りんご	御飯、みそ汁(なす・かぼちゃ)、じゃが芋炒め、フルーツカクテル(キウイ・もも)、鶏むね肉の照り焼き	カレー風味のトマトライス、みかん缶、かぼちゃのスープ煮
午後			豆乳フルーツかんでん(パイ)	スイートポテト	クッキー	凍り豆腐のもっちりココアパン	アップルポテト
	29(日)	30(月)					
午前		牛乳					
昼食		きのこクリームライス、ゆでブロッコリー、昆布の煮物(にんじん)、りんご					
午後		クッキー・ストーン					