

10  
がつ



# 園だより

保育所 こどもの家

残暑を感じにくい9月でしたが、ようやく朝夕に心地よい風が吹き秋の訪れを感じるようになりました。木々も赤や黄色の葉で少しずつ化粧をはじめました。実りの秋、心も身体もより一層豊かさを育ていけるよう取り組んでいきたいと思ひます。

## お知らせ

- 身体測定 10日
- お誕生日会 8日
- 親子遠足 24日
- ハロウィン集会 30日

月生まれのおともだち

よしながのあくん	1日 (3才)
にしあきとくん	12日 (1才)
まつおかむうくん	12日 (2才)
はしかわゆうひちゃん	12日 (3才)
いしやまはるとくん	16日 (3才)

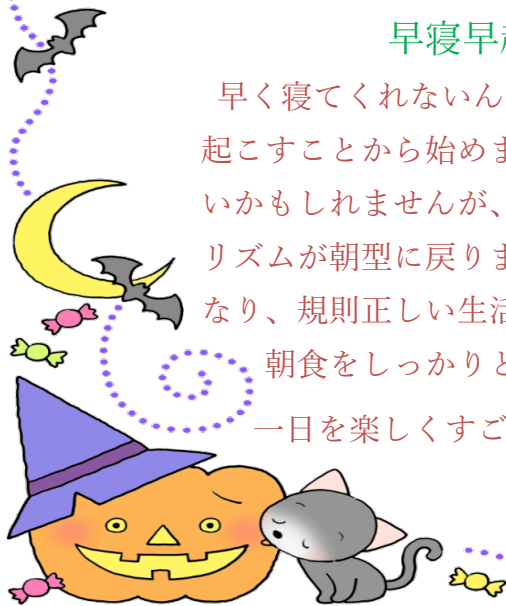
## 生活のリズムを整えましょう!

### 早寝早起きは三文の徳

早く寝てくれないんですー!まずは朝決まった時間に起こすことから始めましょう。初めはなかなか起きれないかもしれませんが、1~2週間続けることで子供の体内リズムが朝型に戻ります。それによって夜も自然と眠くなり、規則正しい生活リズムが身についていきます。

朝食をしっかり取ることも出来ます。

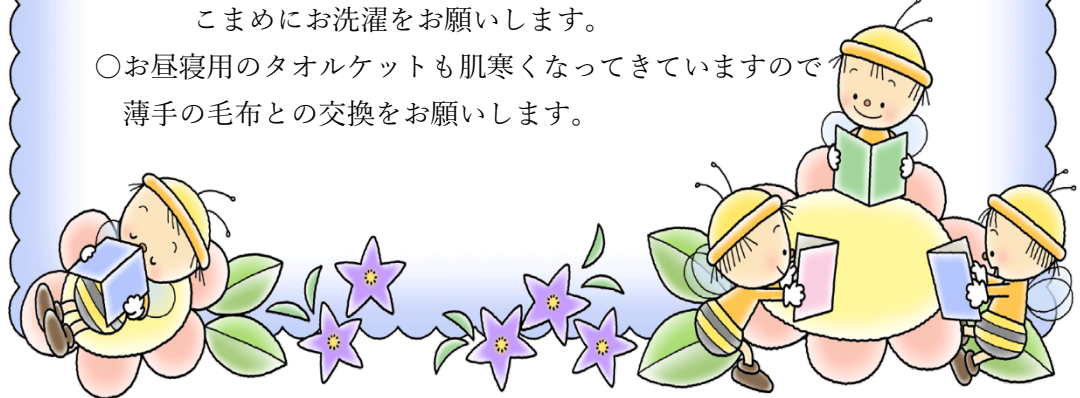
一日を楽しく過ごすためにも大事なこととなります。



## 保護者の方へ

### ~衣替えについて~

- 登園バック(着替え)の入れ替えをお願いします。  
※まだ日中暑い日もありますので半袖長袖の両方を入れておいて下さい。肌着の補充も忘れずをお願いします。
- お散歩には帽子、肌寒い日はスモックも着用いたしますので必ずカバンに入れておいて下さい。  
※帽子、スモックは見えない汚れ(汗)などがありますのでこまめにお洗濯をお願いします。
- お昼寝用のタオルケットも肌寒くなってきていますので薄手の毛布との交換をお願いします。



## 本年度の親子遠足

今年度は秋の親子遠足を10月24日に行います保護者の皆様には大変お忙しい中、日程調整をしていただき、誠にありがとうございます。

限られた時間の中ではありますが、保護者、職員との交流の場となればと思っています

当日はお菓子の他にもプレゼントもご用意しております。

