様式F110

保育所　こどもの家(一般)

2024年11月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						牛乳	牛乳
昼食						御飯、みそ汁（さつまいも・ねぎ）、豚肉のしょうが焼き（たまねぎ）、にんじんのごまあえ、パイン缶	みそ炒め丼、オレンジ、ポトフ
午後						野菜もち（にんじん）	ツナパン
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			三色どんぶり、みそ汁（もやし・あげ）、甘煮豆（いんげん豆）、みかん	御飯、みそ汁（豚・かぼちゃ）、小松菜のツナ酢あえ(キャベツ)、りんご、（ス）凍り豆腐の煮物（しめじ）	御飯、みそ汁（だいこん・あげ）、かじきの煮つけ、じゃが芋炒め、パイン缶	ハリハリわかめ御飯、豆腐のシチュー、きゅうりのゆかりあえ、バナナ、鶏団子の照り煮	豚丼、りんご、オニオンスープ
午後			米粉ドーナツ（おから・バナナ）	フライド大根（里芋）	かぼちゃもち（焼き）	焼きいも	トースト（じゃこ）
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		きのこ御飯（鶏）、石狩汁、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、もも缶	御飯、みそ汁（豆腐・玉ねぎ）、豚肉と昆布の炒め煮（にんじん）、ほうれん草のナムル（コーン・ごま）、りんご	御飯、みそ汁（こまつな・わかめ）、さばの焼きおろし煮、れんこんのきんぴら、キウイフルーツ	御飯、コーンスープ（だいこん）、ハニースパイシーチキン、サラダと蒸し芋、みかん	御飯、すまし汁（はくさい・いも）、炒り豆腐（ちくわひじき）、焼きかぼちゃ天（ごま）、バナナ	ビーフン五目（えび）、オレンジ、グリンピース御飯
午後		米粉蒸しパン・レーズン	ケーキ・キャロット	豆乳もち	おやつ・おさかなごはん	大根餅(切干し・えび)	おはぎ（きな粉）
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		ドライカレーライス(厚揚げ)、スープ（いも・わかめ）、もやしのごま酢あえ（ツナ）、パイン缶	御飯、みそ汁（チンゲン菜・えのき）、鮭と切干大根のあんかけ、ポテトサラダ、みかん	御飯、豚汁、豆腐のえび風味焼き、ほうれんそうの塩ごまあえ（キャベツ）、りんご	御飯、鶏だんご鍋（はくさい）、ベイクド里芋（青のり）、にんじんとみかんのサラダ、おからハム	御飯、中華スープ（えのき）、かじきとさつま芋のケチャップ煮、かぶときゅうりのサラダ、もも缶	
午後		米粉肉まん	蒸しパン・コーン	白玉団子（ほうれん草・豆腐）	れんこんチップ40ｇ	米粉の甘酒蒸しパン（豆乳）	
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ひじきごはん（えび・ごま）、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、おからハム、ブロッコリーのおかか和え、バナナ	御飯、みそ汁（じゃが芋・たまねぎ）、ぶりの照り焼き、白和え（ほうれん草・にんじん・ごま）、みかん	御飯、すまし汁（だいこん・わかめ）、豆腐の野菜そぼろ煮、さつま芋のレモン煮、りんご	御飯、みそ汁（白菜・あげ）、豚肉の香味焼き（もやし）、きゅうりの酢の物（みかん）	菜飯（小松菜）、豆腐すまし汁、田舎煮、ししゃものごま焼き、みかん	カレー風味のトマトライス、りんご、かぼちゃのスープ
午後		豆乳ゼリー（小倉）	おやつ小魚（ごま）、オレンジムース	にんじんおやき	大学かぼちゃ（ごま）	米粉蒸しパン・パイン	豆腐揚げボール