

12
が
つ



保育所 こどもの家

気温がぐっと下がり日に日に寒さが増してきましたね。子どもも大人も体調管理には、くれぐれも気をつけていきたいと思います。さて、今年も残すところあと僅かとなりました。保育園も段々とクリスマスのカラーが溢れてきています。私たちも子どもたちと一緒に楽しんでいます。

おしらせ

お誕生日会	(4日)
身体測定	(10日)
クリスマス会	(24日)

12月生まれのおともだち

ヒメノ	レンちゃん	23日	2才
たけもり	かいりくん	24日	3才

年末年始の休園日のお知らせ

12月29日(日)～令和7年1月3日(金)となります。
新年4日の朝たくさん笑顔に会えることを楽しみにしています。

おねがい

ご家庭に不要になった新聞紙はありませんか？

園ではいろいろな場面で新聞紙を使用しております。現在、在庫が不足しております。ご不要な新聞紙がございましたらご提供頂けましたら助かります。よろしくお祈いします！

～風邪に負けない元気な体～

- 栄養 (好き嫌いなく何でも食べる)
1日夕食バランスの良い食事をする
- 運動 (外で元気に遊ぶ)
- 休養 (生活リズムを整えて、十分に体を休ませる)
早寝早起きを心がけ睡眠をしっかりとりましょう
- 手洗いうがい
外から帰ったら手洗いうがいをしましょう
- 薄着で丈夫な体



薄着で過ごす皮膚に外気が触れ、寒さを知ることで適応能力を高めて体に備わっている調節も高くなります。風邪をひきにくく丈夫な体作りが出来ます。下着は冬でも半袖にして上着で調節しましょう、厚手の服を着るより薄手の服を二枚着るほうが空気の扉ができ温かくなります。

※また笑うことも免疫力をアップさせると言われています、毎日楽しく笑顔で過ごし、元気に冬を乗り切りましょう。

保護者の方へ

～登園バックについて～

令和7年4月より登園バックをリュックサックといたします。(従来のバッグを使用することも自由です)

大きさ、形、柄の指定はありませんが、着替え、水筒が入る大きさでご準備下さい。リュックサックには園で用意する名札をつける予定です。