

保育所 こどもの家(一般)

2024年12月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		中華丼(はくさい)、わかめスープ(ねぎ)、甘煮豆(いんげん豆)、みかん	御飯、すまし汁(かぶ・あげ)、さけのちゃんちゃん焼き(しめじ)、ペイクドじゃが、りんご	ピラフ(チキンコンソメ)、鶏肉と野菜のトマト煮、かぼちゃの豆乳煮、フルーツカクテル(キウイ・もも)	御飯、みそ汁(豆腐・あげ)、白身魚の野菜蒸し、きんぴらごぼう(ごま)、みかん	御飯、みそ汁(さつまいも・わかめ)、鶏むね肉のふっくら焼き、チンゲン菜のとりみ炒め(えのき)、バナナ	豚丼、りんご、プロッコリーのマヨネーズあえ
午後		ケーキ・キャロット	おにぎり(つぶあん)	ケーキ	米粉ドーナツ・バナナ	チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)	中華風りんごの包揚げ
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		御飯、豆乳コーン鍋(はくさい)、キウイフルーツ、鶏肉のケチャップ煮	御飯、みそ汁(かぼちゃ・えのき)、たらこの揚げおろし煮、ひじきの煮物(にんじん)、みかん	御飯、わかめスープ(もやし・ごま)、厚揚げと豚肉のみそ煮、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、りんご	御飯、すまし汁(はくさい・えのき)、さばの塩焼き、添え：プロッコリー(ごま)、卵の花(人参・鶏むね肉)、パイン缶	御飯、みそ汁(チンゲン菜・さつまいも)、豚肉と野菜のごま炒め、切干大根のサラダ(ツナ)、りんご	もも缶、ちゃんぽんラーメン、焼きもちおにぎり
午後		米粉蒸しパン・和風やさい	蒸し芋、おやつ小魚(ごま)	アメリカンドッグミニ	かぼちゃのピザ焼き	にんじんボンデケーキ	さつま芋のごま団子
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ハヤシライス(手作り)、じゃがいものスープ煮、かぶの梅あえ(きゅうり)、みかん	御飯、みそ汁(こまつな・油あげ)、ぶり大根、もやしとわかめのナムル(ごま)、バナナ	御飯、みそ汁(はくさい・ねぎ)、揚げ豆腐の和風あんかけ、さつま芋のレモン煮、りんご	御飯、すまし汁(だいこん)、さけのサラダ焼き、キャベツとほうれん草の塩ごま和え、にんじんとみかんのサラダ	御飯、みそ汁(さといも・あげ)、豚肉のすき焼き風煮物、プロッコリーのおかか和え、りんご	豆腐丼(カレー風味)、みかん、かぶのそぼろ汁
午後		豆乳もち	米粉蒸しパン・レーズン	チーズケーキ	米粉のバナナパン(大豆粉)	ツナパン	ポテトクリームパン
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ひじき丼、すまし汁(こまつな・あげ)、ペイクド里芋(青のり)、みかん	コーンスープ(だいこん)、鶏肉のトマトソース煮、粉ふき芋とプロッコリー、フルーツカクテル(もも)、ピラフ(豚・カレー)	御飯、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)、白身魚の煮つけ、れんこんのきんぴら、バナナ	ハリハリわかめ御飯、野菜のスープ煮、マーボー豆腐(キッズ)、みかん	御飯、サーモン豆乳シチュー、小松菜のツナ酢あえ(キャベツ)、バナナ	焼きビーフン(カレー)、りんご、さつま芋御飯
午後		米粉お好み焼き(えび)	いちごのケーキ	米粉蒸しパン・小豆	豆乳ゼリー(小倉)	おやつ小魚(ごま)、せんべい	クッキー
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前							
昼食							
午後							