様式F110

保育所　こどもの家(一般)

2025年01月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前							牛乳
昼食							みそ炒め丼、りんご、はるさめスープ（はくさい・ごま）
午後							さつまいもの豆乳汁粉
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		鶏肉と小松菜のクリームライス、わかめスープ（もやし）、かぶのあちゃら漬け、もも缶	御飯、みそ汁（じゃがいも・ねぎ）、さばの焼きおろし煮、白和え（ほうれん草・にんじん・ごま）、りんご	御飯、みそ汁（たまねぎ・切干だいこん）、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとろみ炒め（えのき）、みかん	御飯、みそ汁（キャベツ・あげ）、ぶりの照り焼き、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、りんご	うまみ豆ごはん、冬野菜の鍋風煮、こまつなのごま和え、バナナ	豚丼、みかん、ほうれん草のナムル（人参・ごま）
午後		米粉肉まん	米粉蒸しパン・小豆	豆乳もち	おやつ小魚（ごま）、蒸し芋	ヨーグルトケーキ・豆乳	米粉お好みもち（えび）
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			ひじきごはん（鶏肉）、すまし汁（こまつな・えのき）、わかさぎの海苔ごま揚げ、ゆでブロッコリー、バナナ	御飯、わかめスープ、ポークビーンズ、キャベツのごまサラダ、みかん	御飯、みそ汁（だいこん・ねぎ）、さわらの五目とろみ煮（冬）、ベイクド里芋（青のり）、りんご	さつま芋御飯（黒ごま）、豆腐のすまし風煮（ほうれん草）、筑前煮（だいこん）、フルーツカクテル（もも）	ビーフン五目（えび）、みかん、中華スープ（いも・チンゲン菜・えび）
午後			ツナクリームパン	にんじんおやき	フライドポテト	ポテトチップ60ｇ	おはぎ（きな粉）
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		中華丼（はくさい）、スープ（じゃがいも・ごま）、甘煮豆（いんげん豆）、りんご	御飯、みそ汁（こまつな・えのき）、たらの磯辺焼き、里芋と切干大根の旨煮、もも缶	御飯、すまし汁（だいこん・わかめ）、厚揚げのそぼろあん、キャベツのしらす和え、みかん	御飯、みそ汁（チンゲン菜・にんじん）、かじきとごぼうの煮つけ、かぼちゃサラダ（おから・干しぶどう）、バナナ	御飯、みそ汁（豆腐・わかめ）、豚肉の香味焼き（もやし）、ゆでブロッコリー、にんじんとみかんのサラダ	カレー風味のトマトライス、りんご、ブロッコリーのマヨネーズあえ
午後		マドレーヌ	赤飯まんじゅう	米粉蒸しパン・さつまいも	クッキー・ストーン	あげぱん（グラニュー糖）	さつま芋のきんつば風
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		だいこんのそぼろ丼、豆腐すまし汁（こまつな・あげ）、さつま芋のレモン煮、みかん	御飯、みそ汁（はくさい・厚揚げ）、揚げ魚とじゃが芋の煮物、ピクルス、もも缶	御飯、豆腐のシチュー、ゆでブロッコリー、りんご、鶏むね肉のふっくら焼き	御飯、みそ汁（さつまいも・わかめ）、鮭と切干大根のあんかけ、ほうれん草のごま和え、バナナ	御飯、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、れんこんバーグ、キャベツのコーン煮、みかん	
午後		まんまるじゃが	豆腐ガトーショコラ	フルーツポンチ	米粉のみかん蒸しパン	五平餅	