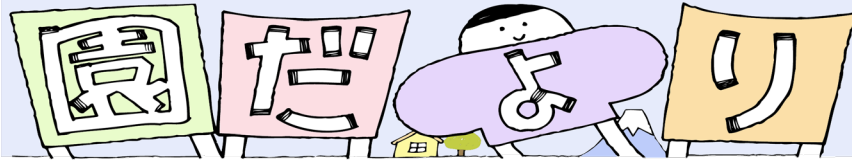




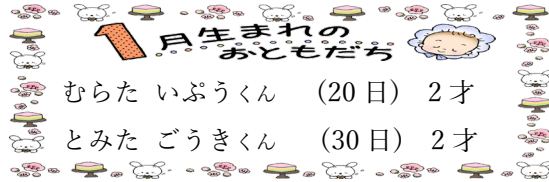
保育所 こどもの家



あけましておめでとうございます。お正月はいかがでしたか？普段とは違う雰囲気でも子ども達も楽しい経験ができたことでしょうか。保育所にもにぎやかな日常が戻ってきました。これからも、子どもたち一人ひとりの個性を大切にしながら、人と人との温かい関わりの中で成長を育んでいきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



身体測定 (9日)



1月 誕生のおともだち

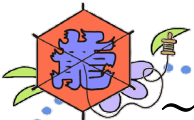
むらた いぶうくん (20日) 2才

とみた ごうきくん (30日) 2才

### 登園時間について

園では朝のおやつを9時からとしています。

皆、朝のおやつ(牛乳)を楽しみにしているのですが、登園が遅くなると飲めずに活動に入るようになります。一日を快適に過ごすためにも9時までの登園をお願いします。



### ～インフルエンザ、コロナウイルスに注意～

まだまだ流行しつづけているインフルエンザ、コロナウイルス。小さい子供達は体調不良を自ら訴えることが出来ません。親はいつもと違う様子に気付くことが大切です。機嫌顔色、食欲、便の状態、くしゃみや鼻水、熱っぽさなどの様子に注意し感染を予防しましょう。



### 規則正しい生活で免疫力アップ

#### 【手洗い】

食事の前、トイレの後、外出後は石鹸で手を洗いましょう。指先や親指、手首、手の平、手の甲、指の間など洗い忘れないように注意しましょう

#### 【うがい】

外遊び後や人ごみの中に入った後などにうがいをしましょう。初めにぶくぶくうがいで口の中をすすぎ、その後にガラガラうがいでのどの奥を洗いましょう。

#### 【規則正しい生活】

寒さも本格的になってきました。大人も子供もつつい着込んでしまいがちになりますが、子供は体温が高く厚着をすると汗をかき、汗が原因で体を冷やし風邪をひきやすくします。薄着の習慣をつけ寒さに負けない丈夫な体を作りましょう。



・年末年始の長いお休みで崩れた生活のリズムを取り戻しましょう。  
十分な睡眠、バランスのとれた食事と笑うこと。笑うことは免疫アップにつながります。ニッコリ微笑むだけでも細胞が活性化されるといわれています。笑顔いっぱい楽しい一年になりますように☆

