

保育所 こどもの家(一般)

2025年02月分の献立

|       |  |   |   |  |   |                                  | 1(土)              |
|-------|--|---|---|--|---|----------------------------------|-------------------|
| 午前    |  |   |   |  |   |                                  | 牛乳                |
| 昼食    |  |   |   |  |   |                                  | 豚丼、りんご、かぶのスープ煮(鶏) |
| 午後    |  |   |   |  |   |                                  | クッキー・ストーン         |
| 2(日)  | 3(月)                                     | 4(火)  | 5(水)  | 6(木)   | 7(金)  | 8(土)                             |                   |
| 午前    | 牛乳                                       | 牛乳  | 牛乳  | 牛乳   | 牛乳  | 牛乳                               |                   |
| 昼食    | 大根とあげの煮物風汁、フルーツサラダ(もも)、節分・おにごはん          | 御飯、豆腐みそ汁(チンゲン菜・えのき)、白身魚の煮つけ、じゃが芋きんぴら(ごま)、みかん  | 御飯、わかめスープ(もやし・いも)、厚揚げのケチャップ煮、ゆでブロッコリー、バナナ           | 御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、かじきの竜田揚げ、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)、りんご      | 御飯、すまし汁(さといも・わかめ)、松風焼き・豆腐いり(ごま)、切干大根のサラダ(しらす干し)、みかん | 焼きビーフン(カレー)、りんご、ハリハリおにぎり(青のり・ごま) |                   |
| 午後    | 節分・鬼ケーキ                                  | 米粉ドーナツ(おから・バナナ)                               | 豆乳かんでん(みかん)   | スイートポテト(米粉・ごま)                                       | 白玉団子(豆腐)  | チーズケーキ                           |                   |
| 9(日)  | 10(月)                                    | 11(火)   | 12(水)   | 13(木)  | 14(金)   | 15(土)                            |                   |
| 午前    | 牛乳                                       |   | 牛乳  | 牛乳   | 牛乳  | 牛乳                               |                   |
| 昼食    | さばのそぼろご飯、五目汁、さつま芋の煮物(昆布)、みかん             |   | 御飯、すまし汁(白菜・鶏)、炒り豆腐(ツナひじき)、りんご、かぼちゃのサラダ(ハム)          | 御飯、みそ汁(さつまいも・あげ)、ぶり大根、ブロッコリーのごま酢あえ、みかん               | ハリハリわかめ御飯、ミートボールのカレーシチュー、キャベツのおかか和え、パイナップル          | 野菜そぼろ丼(納豆)、みかん、すまし汁(はくさい・えのき)    |                   |
| 午後    | 米粉蒸しパン・りんご                               |   | 豆乳もち  | 米粉蒸しパン・レーズン  | フレンチトースト(食パン)                                       | おはぎ(きな粉)                         |                   |
| 16(日) | 17(月)                                    | 18(火)   | 19(水)   | 20(木)  | 21(金)   | 22(土)                            |                   |
| 午前    | 牛乳                                       | 牛乳  | 牛乳  | 牛乳   | 牛乳  | 牛乳                               |                   |
| 昼食    | さけとひじきの混ぜごはん、豆腐旨煮椀(キャベツ)、バイクド里芋(青のり)、バナナ | 御飯、みそ汁(はくさい・あげ)、鶏ささ身のとろみ煮(冬)、大根の甘酢漬、りんご       | 御飯、コーンスープ(だいこん・豆乳)、蒸し野菜のサラダ(さつまいも)、みかん、さけとポテトのバター焼き | トマトリゾット、コロッケ・カレー、ゆでブロッコリー、オニオンスープ、もも缶                | 御飯、すまし汁(じゃが芋・ねぎ)、さばと玉ねぎのみそ煮、キャベツのごま和え、りんご           | てりやき野菜丼、もも缶、豚汁                   |                   |
| 午後    | チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)                           | 蒸し芋、おやつ小魚(ごま)                                 | マドレーヌ   | ケーキ  | 豆乳みかんババロア風  | おやつ・ホットドッグ                       |                   |
| 23(日) | 24(月)                                    | 25(火)   | 26(水)   | 27(木)  | 28(金)   |                                  |                   |
| 午前    |  | 牛乳  | 牛乳  | 牛乳   | 牛乳  |                                  |                   |
| 昼食    |  | 御飯、みそ汁(チンゲン菜・えのき)、さわらと人参の煮物、ポテトサラダ(ウインナー)、バナナ | 御飯、かぶのスープ、マーボー豆腐(たまねぎ)、ほうれんそうのナムル(ごま)、みかん           | ハリハリわかめ御飯、みそ汁(かぼちゃ・油あげ)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、ゆでブロッコリー、りんご | 御飯、すまし汁(豆腐・えのき)、田舎煮、もも缶、チンゲン菜のしらす和え                 |                                  |                   |
| 午後    |  | オレンジムース                                       | まんまるじゃが   | ヨーグルトケーキ・豆乳  | 米粉蒸しパン・黒糖   |                                  |                   |
|       |  |   |   |  |   |                                  |                   |
|       |  |   |   |  |   |                                  |                   |
|       |  |   |   |  |   |                                  |                   |