

保育所 こどもの家(一般)

2025年03月分の献立

							1(土)
午前							牛乳
昼食							ビーフン五目(えび)、みかん、おにぎり(じゃこおかか)
午後							中華風りんごの包揚げ
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	雛祭り・ひな祭り寿司(こま)、雛祭り・花形にんじんの甘煮、すまし汁(豆腐・あげ)、フルーツカクテル(いちご・もも)	御飯、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)、さばの焼きおろし煮、キャベツと油揚げの煮浸し、バナナ	御飯、ポトフ、豆腐のえび風味焼き、きゅうりの酢の物(みかん)	御飯、大豆汁(キャベツ)、白身魚の香り蒸し、さつま芋のりんご煮	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、豚肉のすき焼き風煮物、ブロッコリーの甘酢和え、もも缶	みそ炒め丼、りんご、石狩汁	
午後	ももいろ蒸しパン	野菜もち(にんじん)	りんごゼリー	あげぱん(きな粉)	ハバロアいちご	ロールサンド(もも)	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	三色そぼろ丼(凍り豆腐)、みそ汁(だいこん・わかめ)、甘辛さといも、バナナ	御飯、みそ汁(チンゲン菜・あげ)、さわらとごぼうの煮つけ、かぼちゃのマリネ、りんご	御飯、すまし汁(じゃが芋・えのき)、豆腐の野菜そぼろ煮、キャベツのフルーツサラダ(もも)	御飯、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、さけの酒蒸し(ブロッコリー)、ひじきの煮物(にんじん)、オレンジ	御飯、ひりかじり・じゃこ(ねぎ)、わかめスープ(だいこん)、豚肉とキャベツのみそ炒め、粉ふき芋(青のり)、パイン缶	もも缶、とん汁うどん、おにぎり(さけわかめ・こま)	
午後	豆乳ココブラマンジェ	米粉のみかん蒸しパン	米粉ドーナツ(大豆粉・レーズン)	豆乳もち	どら焼き	おやつ・おさかなごはん	
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	
昼食	油揚げとにんじんの混ぜご飯(こま)、すまし汁(はくさい・えのき)、ゆでブロッコリー、バナナ、肉団子の甘酢あん	御飯、納豆汁(だいこん・ねぎ)、さばとかぼちゃの焼きもの、なばなのごま和え、りんご	御飯、みそ汁(もやし・えのき)、揚げ鶏の五目和え、フルーツカクテル(もも)		御飯、みそ汁(じゃがいも・えのき)、がんもどき、切干大根の甘酢和え(こま)、オレンジ	もも缶、ミートスパゲティ、ポトフ	
午後	パウンドケーキ	ミルクいもかんてん	ドーナツ・こま		蒸し芋、おやつ小魚(こま)・小	まんまるじゃが	
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ハリハリわかめ御飯、クラムチャウダー(豆乳)、ししゃものごま衣焼き、かぶのあちら漬け、パイン缶	御飯、みそ汁(チンゲン菜・あげ)、豚肉と昆布の炒め煮(にんじん)、ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	御飯、鶏だんご鍋(キャベツ)、磯辺さつまいも(焼き)、りんご	御飯、みそ汁(かぼちゃ・なす)、かじきの香り焼き、卵の花(人参・鶏ひき肉)、バナナ	卒園・あずき御飯、豆腐すまし汁(えのき)、鶏肉のマーマレード焼き、なばなのごま和え、いちご	カレー風味のトマトライス、りんご、肉団子と野菜のトマト煮	
午後	米粉おに蒸しパン	寒天フルーツポンチ	白玉団子(あずき・おから)	キャロットゼリー(寒天)	ケーキ	おにぎり(甘納豆)	
30(日)	31(月)						
午前	牛乳						
昼食	御飯、すまし汁(だいこん・かぼちゃ)、厚揚げと豚肉のみそ煮、キャベツのゆかり和え、みかん缶						
午後	スイートポテト(米粉・こま)						