様式F106

保育所　こどもの家(一般)

2025年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳	2 牛乳	3 牛乳	4 牛乳	5 牛乳
昼食		カレーライス・手作り、ゆでスナップえんどう、いちご	御飯、わかめスープ（コーン）、マーボー豆腐（キッズ）、きゅうりのゆかりあえ、オレンジ	御飯、かぼちゃ汁（えのき）、さけの甘みそ焼き、なばなのごま和え（キャベツ）、パイン缶	御飯、みそ汁（だいこん・あげ）、鶏のから揚げ（のり）、ブロッコリーのおかか和え（にんじん）、りん	オレンジ、焼きうどん、おにぎり（さけ・ごま）
午後		ホットケーキ	おにぎり（つぶあん）	マドレーヌ	プリン	チーズケーキ
午前	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳
昼食	キッズビビンバ（ごま）、豆腐すまし汁（あげ）、さつま芋のりんご煮	御飯、みそ汁（たまねぎ・えのき）、たらの磯辺焼き、ひじきとさつま芋の炒り煮、もも缶	ハリハリわかめ御飯、じゃがいものスープ煮（春）、厚揚げの炒め物、りんご	御飯、みそ汁（だいこん・大豆）、さわらと人参の煮物、きゅうりの酢の物（みかん）	御飯、みそ汁（もやし・わかめ）、ハンバーグ（きのこ）、ごまサラダ、パイン缶	りんご、ハヤシライス・牛肉、ビーフン汁
午後	ミルクゼリー（いちご）	豆乳みかんババロア風	かぼちゃのピザ焼き	ヨーグルトケーキ・豆乳	米粉ドーナツ（おから・バナナ）	アメリカンドッグミニ
午前	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳
昼食	たけのこ御飯（こんぶ）、春野菜のコーン鍋、ベイクドじゃが、バナナ	御飯、みそ汁（こまつな・えのき）、白身魚のごま揚げ、切干大根の旨煮、オレンジ	御飯、みそ汁（じゃがいも・わかめ）、豚肉とキャベツのすき焼き風煮物、きゅうりのごま昆布あえ、	御飯、みそ汁（だいこん・えのき）、かじきの香り焼き、かぼちゃのマリネ、りんご	御飯、キャベツのスープ煮、ポークビーンズ、フルーツカクテル（もも）	りんご、中華丼（はくさい）、はるさめスープ（たまねぎ・わかめ）
午後	クラッカーサンド（いちごジャム）	新玉ねぎのパン	ツナパン	豆腐ガトーショコラ	大学さといも（ごま）	おはぎ（きな粉）
午前	21 牛乳	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳
昼食	ハリハリわかめ御飯、みそ汁（もやし・納豆）、粉ふき芋、バナナ、さけのムニエル	御飯、豆腐すまし汁（さやえんどう）、鶏むね肉のふっくら焼き、チンゲン菜のとろみ炒め、りんご	御飯、豚汁（さつまいも）、豆腐のふわとろボール（えび）、ゆでスナップえんどう、にんじんとみか	御飯、みそ汁（なす・かぼちゃ）、さわらの五目とろみ煮、オレンジ	御飯、ふりかけ・じゃこ（ねぎ）、クラムチャウダー（豆乳）、鶏ささみと野菜のしっとり蒸し、パイ	もも缶、鶏肉の照り焼き丼、トマトスープ
午後	大学かぼちゃ（ごま）	ポテトチップ50ｇ	おやつ小魚（ごま）、せんべい	プルーンのカスタード焼き	蒸しパン・コーン	りんごケーキ（レーズン）
午前	28 牛乳	29	30 牛乳			
昼食	さばのそぼろご飯、豆腐すまし汁（えのき）、かぼちゃの甘煮、バナナ		御飯、みそ汁（鶏・野菜）、炒り豆腐（ちくわひじき）、キャベツのフルーツサラダ（もも）			
午後	ほうれん草ポンデケージョ		フルーツきんとん			