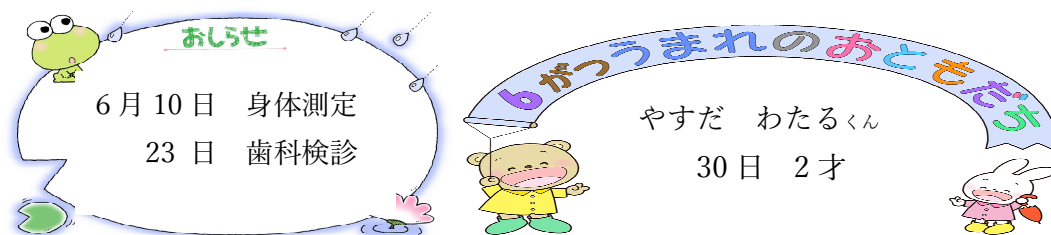


梅雨に入ると室内で過ごす時間が長くなりますが、子どもの発達や興味に合った遊びの工夫をし、喜んで遊びに取り組めるような環境作りをしています。運動遊びで思いきり体を動かしたり、歌や楽器でのびのびと表現を楽しんだり、落ち着いて制作やお話に集中したりと、活動にメリハリを持たせたいと思っています。友だちとの関わりが増えてきました。自己主張が強すぎてトラブルになることもありますが、遊びや生活の中で子どもたち同士が刺激を受け合い、相手の思いに気づき、互いの成長につながる経験ができるよう、丁寧に見守り仲立ちをしていきたいと思っています。



保健だより

6月4日は虫歯予防の日です！

乳歯はむし歯になりやすい

・乳歯は大人の歯と比較すると表面のエナメルが薄く象牙質ももろく弱いため、甘い物を多く口にすることでむし歯になりやすいのです。

虫歯は食べ方で防げます

- だらだら食べをやめ時間を決める。
 - 甘い物を食べた後は歯をみがく
 - やわらかい物ばかり食べるのではなく噛みごたえのある食材を取り入れよくかんで食べる
- (噛むことで歯並びも良くなり唾液も出て、むし歯予防につながります)

体調を崩しやすい梅雨時期に注意したいこと！

☆梅雨時期に多い病気

○気管支ぜんそく

湿度の高い時期はカビやダニが増えやすく、気管支ぜんそくの発作が起こりやすい時期です。換気、まめに掃除機をかけ室内のハウスダストを減らすことが大切です

カビ・ダニを防いで気管を守りましょう!!

保護者の方へ

白バイが9日(月) 壱岐にやってきます。

壱岐警察署のイベントが柳田小学校で行われます。こどもの家の園児も小学校の生徒さんと一緒に参加します。

おねがい

○湿度温度ともに高く天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすくなります。お子様の様子に気を配り、日頃から手洗いうがいをおこなってください

○6月~7月頃の梅雨の時期は水筒の中身をお水でお願いします
お茶類は一定の温度を保たないと腐れやすく食中毒の原因にもなります

(お茶を持たせたいという方は保冷の水筒でお願いします)

○お子さんの靴は足のサイズに合ったものを用意しましょう
足のサイズに合わない靴は転倒など怪我の原因やお散歩中に脱げてしまう様子がみられます