

保育所 こどもの家(一般)

2025年05月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					牛乳	牛乳	
昼食					御飯、みそ汁（だいこん・あげ）、白身魚の煮つけ、じゃが芋炒め、オレンジ	御飯、みそ汁（なす・かぼちゃ）、野菜のゆかりあえ、りんご、肉団子の甘酢あん	
午後					米粉ドーナツ（おから・バナナ）	ジャムサンド(型抜き)	
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳、塩せんべい
昼食				御飯、じゃがいものスープ煮、厚揚げのケチャップ煮、ゆでスナッペンとうもろこし、りんご	御飯、豆腐すまし汁（あげ）、さばとかぼちゃの焼きもの、きゅうりの酢の物（みかん）	御飯、みそ汁（もやし・コーン）、豚肉と昆布の炒め煮（にんじん）、小松菜のしらす和え（キャベツ）、パイン缶	みそ炒め丼、バナナ、オニオンスープ
午後				野菜もち（こまつな・きな粉）	フルーツポンチ（もも）	米粉蒸しパン・さつまいも	ツナパン
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ドライカレーライス（青菜）、豆腐スープ、だいこんときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、みそ汁（キャベツ・あげ）、魚と野菜の甘酢和え、フルーツカクテル（もも）	ハヤシライス（手作り）、はるさめスープ（キャベツ）	ピラフ（チキンコンソメ）、シュウマイ、ほうれん草のツナ和え、きのこのスープ	御飯、野菜のポタージュ、鶏肉のマーマレード焼き、にんじんのシンプルサラダ、バナナ	マーボー豆腐丼、みかん缶、たまごスープ（はるさめ）
午後		米粉蒸しパン・小豆	おはぎ（つぶあん）	どら焼き	ケーキ	フレンチトースト（豆乳）	米粉蒸しパン
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		新たまねぎと豚の炊き込みごはん、豆腐のすまし風煮（ほうれん草）、ししゃものごま衣焼き、バナナ	御飯、みそ汁（チンゲン菜・えのき）、さわらのサラダ焼き、ひじきの煮物（にんじん）、オレンジ	わかめ御飯、鶏だんご鍋（キャベツ）、さつま芋のしモン煮、りんご	御飯、みそ汁（だいこん・あげ）、揚げ魚とじゃが芋の煮物、きゅうりのピクルス、パイン缶	御飯、みそ汁（かぼちゃ・なす）、豚肉と野菜のごま炒め、アスパラとじゃこの酢あえ、みかん缶	カレー風味のトマトライス、豆腐スープ（だいこん・青菜）、りんご
午後		アップルポテト	クッキー	おやつ小魚（ごま）、トマトゼリー	プリン	米粉蒸しパン・レーズン	マドレーヌ
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		さっぱりしらす丼（ごま）、みそ汁（新たまねぎ・わかめ）、野菜のそぼろあんかけ、バナナ	御飯、大豆汁（なす）、バイクド里芋とゆでブロックリー、フルーツカクテル（もも）、鶏むね肉の照り焼き	御飯、わかめスープ、マーボー豆腐（たまねぎ）、はるさめの酢の物（みかん）	グリーンピース御飯、みそ汁（さつま芋・しめじ）、白身魚のフリット（カレー味）、キャベツのサラダ、りんご	御飯、豆腐のスープ、鶏肉のトマトソース煮、粉ふき芋（青のり）、オレンジ	豚丼、もも缶、トマトスープ
午後		豆乳もち	米粉肉まん	新玉ねぎのパン	かぼちゃかん（あずき）	ケーキ・キャロット	クッキー・ストーン