

保育所 こどもの家(一般)

2025年11月分の献立

							1(土)
午前							牛乳
昼食							豆腐丼（カレー風味）、バナナ、オニオンスープ
午後							大学かぼちゃ（ごま）
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			御飯、みそ汁（いも・なす）、豚肉とたまねぎのソテー、蒸し野菜のサラダ、バナナ	御飯、わかめスープ（だいこん）、マーボー豆腐（たまねぎ）、ほうれん草のナムル（人参・ごま）、みかん	御飯、みそ汁（こまつな・あい・コーン）、さわらとごぼうの煮つけ、かぼちゃサラダ（おから・干しぶどう）、りんご	御飯、鶏だんご鍋（はくさい・コーン）、ペイクド里芋（青のり）、にんじんとみかんのサラダ	豚丼、ポトフ、みかん缶
午後			キャロットゼリー（寒天）	さつまいもスティック（砂糖）	米粉蒸しパン・パイン	ホットケーキ	中華風りんごの包揚げ
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		野菜そぼろ丼（納豆）、わかめスープ（もやし）、さつまいものレモン煮、みかん	御飯、大根とあげの煮物風汁、さけの塩焼き、白和え（ほうれん草・にんじん・ごま）、りんご	御飯、みそ汁（チンゲン菜・えのき）、豆腐の五目焼き、きゅうりの酢の物（みかん）	御飯、豆腐みそ汁（わかめ）、かじきのきのこがけ、かぼちゃ（蒸し）、バナナ	御飯、じゃがいものスープ、鶏肉のマーマレード焼き、切干大根のサラダ（しらす干し）、みかん	ビーフン五目（えび）、オレンジ、おにぎり（塩こんぶ）
午後		野菜もち（にんじん）	米粉ドーナツ（おから・バナナ）	オレンジムース	おにぎり（甘納豆）	にんじんおやき	さつまいものさくさく揚げ
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ピラフ（ツナ・カレー）、クリームシチュー（米粉）、ブロッコリーのごまあえ、みかん	御飯、みそ汁（さつまいも・こまつな）、白身魚の煮つけ、ひじきの煮物（にんじん）、バナナ	御飯、みそ汁（もやし・わかめ）、レバーにんにく風味焼き、粉ふき芋（青のり）、キャベツのフルーツサラダ（もも）	御飯、五目汁、さばと玉ねぎのみそ煮、添え：ほうれん草のごま和え、りんご	ハリハリゆかり御飯、豆腐の旨煮（はくさい）、磯辺さつまいも（焼き）、みかん	みそ炒め丼、豆腐スープ（わかめ）、みかん
午後		米粉蒸しパン・小豆	大根餅（えび）	凍り豆腐のきな粉トースト	フライドポテト	かぼちゃかん	大学さといも（ごま）
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			御飯、くずし豆腐汁（ほうれんそう）、田舎煮、ししゃものごま焼き、みかん	御飯、スープ（じゃがいも・わかめ）、厚揚げの炒め物、大根のピクルス、パイン缶	御飯、みそ汁（なす・あげ）、さばとかぼちゃの焼きもの、キャベツのゆかりあえ、バナナ	鶏肉のマーマレード焼き、ポトフ、フルーツカクテル（もも）、ゆでブロッコリー	マーボー豆腐丼、オレンジ、中華スープ（チンゲン菜・えのき）
午後			米粉の甘酒蒸しパン（豆乳）	アメリカンドッグミニ	チヂミ（小松菜・豆腐・ごま）	ケーキ	米粉蒸しパン
	30(日)						
午前							
昼食							
午後							