

保育所 こどもの家(一般)

2025年12月分の献立

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		だいこんのそぼろ丼、豆腐のすまし汁、バイクド里芋（青のり）、みかん	御飯、みそ汁（もやし・わかめ）、さわらのサラダ焼き、ほうれん草のごま和え、バナナ	御飯、みそ汁（はくさい・えのき）、納豆のおとし揚げ、フライド野菜、りんご	御飯、ふりかけ・ひじき（しそ）、すまし汁（じゃが芋・たまねぎ）、さけのちゃんちゃん焼き（しめじ）、フルーツカクテル（もも）	御飯、みそ汁（切干しだいこん・たまねぎ）、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ（蒸し）、みかん	焼きビーフン（カレー）、りんご
午後		豆乳ゼリー（小倉）、せんべい	野菜米粉蒸しパン	おにぎり（さけ・ごま）	キャラットケーキ（大豆粉・米粉）	スイートポテト（米粉・ごま）	おにぎり（じゃこおかか）
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		御飯、ふりかけ・じゃこ（ねぎ）、冬野菜のクリーム鍋、ブロッコリーのごまあえ、バナナ	御飯、みそ汁（さつまいも・油あげ）、さばの焼きおろし煮、れんこんのきんぴら、みかん	御飯、豚汁（かぼちゃ）、豆腐のえび風味焼き、小松菜のツナサラダ（キャベツ）、パイン缶	御飯、みそ汁（チンゲン菜・油あげ）、さわらのもやしあんかけ、バイクドじゃが（あおのり）、みかん	御飯、豆腐のすまし汁（はくさい）、豚肉と野菜のカレー炒め、大根のピクルス、りんご	てりやき野菜丼、オレンジ
午後		米粉蒸しパン・レーズン	にんじんおやき	豆乳もち	米粉ドーナツ（おから・バナナ）	おやつ・おさかなごはん	芋もち
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		厚揚げの中華丼、わかめスープ、さつま芋のりんご煮	御飯、みそ汁（キャベツ・えのき）、ぶり大根、白和え（ほうれん草・にんじん・ごま）、みかん	わかめ御飯、ミートボールのトマトシチュー、ブロッコリーのサラダ、バナナ	御飯、みそ汁（はくさい・さといも）、たらこの磯辺焼き、卵の花（人参・鶏ひき肉）、パイン缶	御飯、みそ汁（もやし・コーン）、揚げ鶏の五目和え、みかん	豚丼、りんご
午後		チヂミ（おから・しらす・ごま）	かぼちゃかん	おやつ小魚（ごま）、せんべい	野菜もち（こまつな・きな粉）	おにぎり（しらす・ねぎ）	おやつ・うまみ豆ごはん
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		炊きこみ菜飯、みそ汁（かぼちゃ・あげ）、鶏ささみのにんじンドレッシング（白菜）、みかん	御飯、じゃがいものスープ煮、豆腐の野菜そぼろ煮、キャベツのフルーツサラダ（もも）	御飯、みそ汁（だいこん・ねぎ）、白身魚の包み焼き、ひじきの煮物（にんじん）、バナナ	サンタごはん、ごはん飾り：ポターージュ、焼き鳥と野菜、みかん・パイン缶	さつま芋御飯、大豆汁（なす）、レバーの胡麻ソースからめ、白菜とほうれん草のおかか和え、もも缶	マーボー豆腐丼、みかん
午後		大学芋（ごま）	おやつ・えびごはん（ごま）	米粉蒸しパン・小豆	クリスマス・大豆ケーキ（りんご）	かぼちゃもち（焼き）	おにぎり（甘納豆）
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前							
昼食							
午後							