

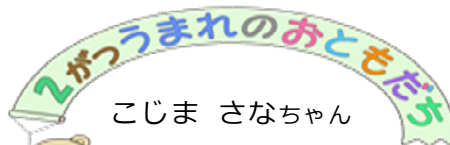
2  
がつ

令和8年 保育所 こどもの家

今月は立春を迎え、暦の上ではこの日から春になります。梅の花が咲き始め、桃の花や桜の花も、少しずつ開花の準備を始める頃です。徐々に暖くなり春の始まりとなります。しかし、春の足音を感じながらも、一年で一番寒い時期になります。寒いからと言って着込ませてしまいがちですが、大人と違って子どもは新陳代謝が良く体温も高めなので、着込むのはかえって汗をかき風邪をひく原因となります。部屋は暖房が入っていて暖かいです。大人より一枚少なめにしましょう。

## おしらせ

節分 (3日) 身体測定 (10日)  
柳田小学校交流会 (12日)  
お誕生会 (25日)  
1月・2月・3月生まれ



こじま さなちゃん  
6日 1才



寒さが深まりあちこちからズルズルコンコンと鼻水や咳が聞こえてきます。乾燥の咳もありますがウイルス性のものは飛沫感染によって広がります。

去年はインフルエンザA型がこどもの家でも大流行、やっとな落ち着いたと安心していましたが、インフルエンザB型が流行しはじめるようです。いつもと違う様子を感じられた時は登園を控えるようお願いいたします。また、登園に迷われた際は園の方までお電話下さい。



## 保護者の方へ



## 寒さに負けないあそび



- ①動きが活発な1~2歳児は厚着では動きにくく転びやすく危険が多くなります。汗をかき風邪の原因にもなりますので注意しましょう。
- ②動きが少なく歩けない子は動いて体を温めることが出来ないため一枚多く重ねることをおすすめします。

## \*冬でも水分補給を!!

乾燥した空気や暖房で水分が不足し、冬の寒い時期でも意外と喉が渇きやすいものです。自分で喉の渇きを訴えることが出来ない0歳から2歳児は特に水分補給を定期的に行いましょう。インフルエンザの予防にもなります。



## おねがい

保育料、サブスクの代金はそれぞれの袋にお釣りのないようお願いします。まとめて持って来られますとお釣りのご用意が出来ませんのでよろしくお願い致します。



## 鬼は外 !! 福は内 !!

今年も園では3日節分集会(まめまき)を行います。今年はどうな鬼を退治するのかな?

・泣き虫鬼・プンプン鬼・いやいや鬼・恥ずかしがり鬼・いじわる鬼 強くたくましく優しい子になりますように!!

