

保育所 こどもの家(一般)

2026年02月分の献立

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	御飯、みそ汁（豆腐・わかめ）、たらの揚げおろし煮、ほうれん草の塩ごま和え、パイン缶	鬼豆ライス、すまし汁（はくさい・ねぎ）、ひじき煮（さつまいも）、りんご	御飯、じゃがいものスープ、豚肉とキャベツのみそ炒め、大根の甘酢漬け、みかん	御飯、みそ汁（こまつな・油あげ）、さけの塩焼き、きんびらごぼう（ごま）、バナナ	御飯、豆腐のシチュー、鶏レバーのケチャップあえ、ゆでブロッコリー、パイン缶	豚丼、粉ふき芋、バナナ	
午後	大学かぼちゃ（ごま）	赤飯まんじゅう	トースト（バターシュガー）	じゃが芋のチーズ焼き	おにぎり（つぶあん）	おやつ・うまみ豆ごはん	
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	
午前	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	中華丼（はくさい）、豆腐すまし汁（わかめ）、甘煮豆（いんげん豆）、みかん	御飯、みそ汁（かぼちゃ・もやし）、肉団子と野菜の煮物、フルーツカクテル（もも）		御飯、みそ汁（だいこん・油揚げ）、鶏の海苔焼き、小松菜のしらすサラダ（キャベツ）、バナナ	御飯、みそ汁（さつま芋・わかめ）、さわらと白菜の重ね蒸し、にんじんとみかんのサラダ	てりやき野菜丼、みかん、はるさめスープ（キャベツ）	
午後	フレンチトースト(食パン)	さつまいもの豆乳汁粉		米粉のみかん蒸しパン	米粉蒸しパン・和風やさい	芋もち	
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	三色そぼろ丼（凍り豆腐）、みそ汁（キャベツ・わかめ）、ベイクドじゃが、バナナ	御飯、すまし汁（はくさい・あげ）、さばのトマト煮、ブロッコリーの和え物、みかん	御飯、わかめスープ（もやし）、豆腐の野菜そぼろ煮、さつま芋のりんご煮	御飯、コーンスープ（だいこん・豆乳）、れんこんバーグ、蒸し野菜のサラダ、りんご	御飯、みそ汁（じゃがいも・わかめ）、鮭と切干大根のあんかけ、野菜の塩ごま和え、みかん	焼きビーフン（カレー）、バナナ、もやしの中華風和え物	
午後	おやつ小魚（ごま）、キャロットゼリー（寒天）	五平餅	にんじんポンデケージョ	米粉のみかん蒸しパン	ツナパン	おやつ・おさかなごはん	
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		御飯、ぶりかけ・さば（切干し）、ちゃんぽん汁、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、みかん	きのこのハヤシライス（手作り）、鶏むね肉のふっくら焼き、パスタサラダ、ゆでブロッコリー	御飯、みそ汁（厚揚げ・だいこん）、肉じゃが・カレー味（豚肉）、なばなのごまあえ（キャベツ）、パイン缶	菜飯（小松菜）、みそ汁（鶏肉・かぼちゃ）、豆腐のえび風味焼き、酢の物（みかん・きゅうり）	マーボー豆腐丼、みかん、中華スープ	
午後		白玉団子（ほうれん草・豆腐）	豆腐ガトーショコラ	ヨーグルトケーキ・豆乳	米粉蒸しパン・さつまいも	おにぎり（甘納豆）	