

		1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			御飯、煮びたし風汁(こまつな・あげ)、田舎煮、ししゃもの磯ごま焼き、オレンジ、ホットケーキ	ひな祭り寿司、いちごの甘酒ソース、豆腐すまし汁(わかめ)	御飯、豆腐みそ汁(えのき)、さわらと白菜の信田煮、大根の甘酢漬、バナナ	御飯、野菜スープ(もやし・わかめ)、鶏肉のトマトソース煮、粉ふき芋(青のり)、りんご	御飯、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、さばの焼きおろし煮、キャベツのおかか和え、みかん缶	豚丼、パイン缶、オニオンスープ
午後				雛祭り・ももいろ蒸しパン	かぼちゃかん	どら焼き	フライドポテト	おやつ・じゃごはん(昆布・ごま)
		8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			だいこんのそぼろ丼、豆腐すまし汁、ブロッコリーのごまあえ、オレンジ	御飯、みそ汁(こまつな・えのき)、さけのサラダ焼き、ひじきの煮物(にんじん)、バナナ	御飯、みそ汁(たまねぎ・わかめ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、さつまいものりんご煮	御飯、みそ汁(キャベツ・あげ)、白身魚のごま揚げ、かぼちゃサラダ(おから・干しぶどう)、パイン缶	わかめ御飯、沢煮椀、鶏レバーのみそ煮、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、もも缶	ビーフン五目(えび)、バナナ、中華スープ
午後			アメリカンドッグミニ	米粉蒸しパン・小豆	豆乳みかんババロア風	せんべい	ケーキ・キャロット	おにぎり(塩こんぶ)
		15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
昼食			あさり御飯(ひじき)、春野菜のコーン鍋、バイクド里芋(青のり)、バナナ	御飯、すまし汁(だいこん・ねぎ)、さわらの蒸しみそ焼き、蒸し野菜(ブロッコリー・かぼちゃ)、みかん缶	御飯、わかめスープ(じゃがいも)、厚揚げの炒め物、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、パイン缶	御飯、みそ汁(はくさい・えのき)、揚げ鶏の五目和え、りんご		中華丼(はくさい)、もも缶、はるさめスープ(キャベツ)
午後			豆乳ももゼリー	野菜もち(こまつな)	米粉のみかん蒸しパン	トースト(バターシュガー)		油揚げとにんじんの混ぜご飯(ごま)
		22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			豚丼、豆腐みそ汁(だいこん・あげ)、きゅうりの酢の物(みかん)	御飯、みそ汁(こまつな・さつまいも)、かじきの甘辛焼き、切干大根のサラダ、オレンジ	御飯、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)、揚げ豆腐の和風あんかけ、ブロッコリーのごまあえ、みかん缶	あずき御飯(ごま)、さけのフリット、たまごスープ、ヨーグルトあえ(果物)	御飯、みそ汁(だいこん・厚揚げ)、白身魚の煮つけ、じゃが芋炒め、バナナ	豆腐丼(カレー風味)、オレンジ、わかめスープ
午後			ドーナツ・ごま	おにぎり(つぶあん)	白玉団子(豆腐)	豆腐ガトーショコラ	キャロットゼリー(ゼラチン)	おにぎり(ごまみそ焼き)
		29(日)	30(月)	31(火)				
午前			牛乳	牛乳				
昼食			クラムチャウダー(豆乳)、鶏ささみにんじんだレッシング、りんご、御飯	御飯、中華スープ(チンゲン菜・わかめ)、鶏むね肉のごまみそ焼き、キャベツのコーン煮、オレンジ				
午後			大豆粉のケーキサレ(コーン)	野菜米粉蒸しパン				