様式F110

保育所　こどもの家(一般)

2026年04月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食				ごはん、カレー・手作り、きゅうりの昆布あえ、りんご	ごはん、みそ汁（もやし・コーン）、がんもどき、ブロッコリーのおかか和え、みかん缶	ごはん、みそ汁（だいこん・あげ）、さけの塩焼き、ほうれん草のごま和え（人参）、バナナ	もも缶、おにぎり（さけ・ごま）、お子様スパゲティー（ツナ・トマト）
午後				白玉団子（あずき・おから）	豆乳ココブラマンジェ	スイートポテト	芋もち
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん、たけのこ混ぜ御飯・具、豆乳コーン鍋（キャベツ）、ブロッコリーのごま和え、フルーツカクテル（いちご・もも）	ごはん、みそ汁（チンゲン菜・えのき）、さわらと人参の煮物、ポテトサラダ（コーン）、りんご	ごはん、わかめスープ（えのき）、マーボー豆腐（たまねぎ）、もやしのナムル（ごま）、オレンジ	ごはん、みそ汁（白菜・あげ）、魚とかぼちゃの甘酢和え、ゆでスナップえんどう、バナナ	ごはん、みそ汁（さつまいも・こまつな）、豚肉とたまねぎのソテー、キャベツのゆかりあえ、パイン缶	焼きうどん、たまごスープ、みかん缶
午後		米粉ドーナツ（おから・バナナ）	フルーツポンチ（もも）	おやつ小魚（ごま）	フレンチトースト(食パン)	米粉肉まん	菜飯おにぎり（しらす）
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん、すまし汁（たまねぎ・わかめ）、鶏肉のマーマレード煮、蒸し野菜（キャベツ・ブロッコリー）、バナナ	ごはん、ふりかけ・じゃこ（ねぎ）、豆腐みそ汁（もやし・あげ）、肉じゃが・カレー味（豚肉）、きゅうりの酢の物（みかん）	ごはん、みそ汁（かぼちゃ・えのき）、さわらのごま焼き、卵の花（人参・鶏ひき肉）、もも缶	ごはん、みそ汁（チンゲン菜・わかめ）、炒り豆腐（ちくわひじき）、さつま芋のレモン煮、りんご	ごはん、みそ汁（じゃが芋・あげ）、ハンバーグ（さば）、コールスローサラダ、みかん缶	ラーメン（もやし・にら）、オニオンスープ、バナナ
午後		ジャムサンド(型抜き)	お焼き・じゃが芋（卵なし）	キャロットゼリー（寒天）	フライド大根	米粉の甘酒蒸しパン	おにぎり（塩こんぶ）
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		三色そぼろ丼（凍り豆腐）・具、みそ汁（だいこん・わかめ）、ベイクドじゃが（あおのり）、オレンジ	ごはん、みそ汁（キャベツ・えのき）、鮭と切干大根のあんかけ、ゆでスナップえんどう、フルーツカクテル（もも）	ごはん、すまし汁（じゃがいも・わかめ）、厚揚げと豚肉のみそ煮、小松菜のしらす和え（キャベツ）、りんご	ごはん、みそ汁（チンゲン菜・えのき）、白身魚の煮つけ、ひじきの煮物（にんじん）、バナナ	ごはん、みそ汁（かぼちゃ・あげ）、ナゲット（おから）、野菜のごま酢あえ、みかん缶	ごはん、厚揚げの中華丼・具、もも缶、豆腐スープ（わかめ）
午後		さつま芋のごま団子	りんごゼリー	にんじんおやき	米粉蒸しパン・さつまいも	トースト（じゃこ）	おやつ・おさかなごはん
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前		牛乳	牛乳		牛乳		
昼食		ごはん、大豆汁（新たまねぎ）、ししゃものごま焼き、かぼちゃのあんかけ、バナナ	ごはん、みそ汁（豆腐・あげ）、鶏レバーの甘辛煮、キャベツのコーン煮、さつま芋のりんご煮		ごはん、はるさめのスープ、ポークビーンズ、ゆでスナップえんどう、フルーツカクテル（もも）		
午後		フライドポテト	ドーナツ・人参		ホットケーキ・チーズ		