様式F110

保育所　こどもの家(一般)

2026年05月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						牛乳	牛乳
昼食						御飯、みそ汁（だいこん・あげ）、かじきの香り焼き、きんぴらごぼう（いんげん・ごま）、りんご	オレンジ、チャーハン（豚肉）、ラーメン（もやし・にら）
午後						ジャムサンド(型抜き)	おにぎり（甘納豆）
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前					牛乳	牛乳	牛乳
昼食					わかめ御飯、ミートローフ（コーン）、焼きトマト、スープ（野菜）	御飯、みそ汁（かぼちゃ・なす）、鶏ささ身のとろみ煮、ゆでブロッコリー、パイン缶	ドライカレーライス、ほうれん草のナムル（ごま）、バナナ
午後					フルーツゼリー	米粉蒸しパン・和風やさい	おやつ・じゃこごはん（昆布・ごま）
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ケチャップライス、コーンシチュー、焼きかぼちゃ（さやえんどう）、りんご	御飯、みそ汁（さといも・あげ）、さけの酒蒸し、ほうれん草の塩ごま和え、みかん缶	御飯、みそ汁（チンゲン菜・わかめ）、豆腐の五目焼き、アスパラサラダ、バナナ	御飯、みそ汁（さつま芋・こまつな）、豚肉と野菜のカレー炒め、きゅうりのゆかりあえ、オレンジ	御飯、豆腐のとろみ汁、新じゃがそぼろ、ゆでスナップえんどう、フルーツサラダ	温そうめん、もも缶、おにぎり（塩こんぶ）
午後		りんごゼリー	ポテトのキャベツ焼き（えび）	おやつ小魚（ごま）、トースト（バターシュガー）	キャロットゼリー（寒天）	ツナパン	ポテトチップ50ｇ
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		新たまねぎと豚の炊き込みごはん、みそ汁（かぼちゃ・えのき）、パイン缶、揚げ豆腐の和風あんかけ	御飯、すまし汁（だいこん・あげ）、さわらの蒸しみそ焼き、ブロッコリーのごまあえ、バナナ	御飯、押し麦のスープ（鶏・キャベツ）、フライドやさい、りんご、豆腐の旨煮	御飯、豆腐みそ汁（もやし・わかめ）、鶏むね肉のふっくら焼き、チンゲン菜のとろみ炒め、バナナ	御飯、みそ汁（じゃがいも・油揚げ）、豚肉と昆布の炒め煮（にんじん）、キャベツとしらすのサラダ、もも缶	中華丼（はくさい）、もやしの中華風和え物、バナナ
午後		豆乳ゼリー（小倉）	豆腐ガトーショコラ	きな粉ポテト	フライドポテト	野菜米粉蒸しパン	にんじんおやき
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ドライカレーライス（青菜）、わかめスープ、さつま芋のレモン煮、りんご	御飯、みそ汁（チンゲン菜・あげ）、さわらとごぼうの煮つけ、ポテトサラダ、みかん缶	御飯、ふりかけ・じゃこ（ねぎ）、みそ汁（キャベツ・コーン）、肉豆腐、きゅうりの酢の物（みかん）	御飯、みそ汁（こまつな・あげ）、白身魚のごま揚げ、かぼちゃの甘煮（いんげん）、オレンジ	グリンピース御飯、野菜のスープ煮、ハンバーグ（大豆）、キャベツの和え物、りんご	豆腐丼（カレー風味）、もも缶、パスタサラダ
午後		オレンジムース	五平餅	じゃが芋のチーズ焼き	アップルポテト	トマトゼリー	おにぎり（ごまみそ焼き）
	31(日)						
午前							
昼食							
午後							