様式F110

保育所　こどもの家(一般)

2026年06月分の献立

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		キッズビビンバ（ごま）、豆腐みそ汁（なす・わかめ）、甘煮豆（いんげん豆）、バナナ	御飯、すまし汁（だいこん・あげ）、かじきのさっぱり甘酢ソース、小松菜の塩ごまあえ（キャベツ）、みかん缶	御飯、さつまいもの中華スープ、厚揚げのケチャップ煮、きゅうりの昆布あえ、りんご	御飯、みそ汁（チンゲン菜・あげ）、さけのサラダ焼き、ひじきの煮物（にんじん）、オレンジ	御飯、ミートボールのカレーシチュー、切干大根のサラダ（しらす干し）、パイン缶	ビーフン五目（えび）、バナナ、わかめスープ
午後		米粉蒸しパン・レーズン	大学かぼちゃ（ごま）	フルーツポンチ（もも）	豆乳みかんババロア風	りんごゼリー	おやつ・おさかなごはん
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		チャーハン（ツナ・ひじき）、豆腐旨煮椀（キャベツ）、さつま芋の甘煮、オレンジ	御飯、みそ汁（こまつな・あげ）、さわらのしょうゆ焼き、蒸し野菜のあんかけ（いんげん）、バナナ	御飯、わかめスープ、マーボー豆腐（キッズ）、ブロッコリーのごまサラダ、パイン缶	御飯、みそ汁（なす・わかめ）、揚げ魚とじゃが芋の煮物、キャベツのフルーツサラダ（もも）	御飯、みそ汁（だいこん・厚揚げ）、豚肉の香味焼き（もやし）、人参の甘煮(おくら）、りんご	てりやき野菜丼、もも缶、パスタサラダ
午後		米粉蒸しパン・小豆	フライドポテト	トマトゼリー	トースト（じゃこ）	豆乳もち	おにぎり（甘納豆）
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		みそ汁（かぼちゃ・えのき）、いわしの利休焼き（ごま）、なすの梅和え（おくら・きゅうり）、オレンジ、グリンピース御飯	御飯、ちゃんぽん汁、粉ふき芋（青のり）、バナナ、鶏肉のトマトソース煮	御飯、みそ汁（こまつな・さつまいも）、揚げ豆腐の和風あんかけ、きゅうりのゆかりあえ、もも缶	御飯、みそ汁（切干しだいこん・にんじん）、かじきの煮つけと焼き野菜、パイン缶・みかん缶	じゃがいもポタージュ、フルーツカクテル（もも）、ケチャップライス、白身魚のフリット、トマト、ゆでブロッコリー、フライドポテト、ウ	野菜そぼろ丼、オレンジ、はるさめスープ（とろみ・ごま）
午後		米粉蒸しパン・和風やさい	オレンジムース	キャロットゼリー（寒天）	米粉ドーナツ（おから・バナナ）	豆腐ガトーショコラ	おにぎり（塩こんぶ）
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		中華丼（もやし）、豆腐スープ（コーン）、きゅうりとミニトマト、パイン缶	御飯、わかめスープ（おくら）、鶏ささみのにんじんドレッシング、ベイクド里芋（青のり）、オレンジ	御飯、みそ汁（なす・わかめ）、豆腐ボール（ソース味）、野菜のおかか和え、りんご	御飯、納豆汁（だいこん）、白身魚の照り焼き、ごぼうの炒め煮（ごま）、バナナ	御飯、豆乳汁（かぼちゃ）、ピーマンの細切り炒め、きゅうりの酢の物（みかん）	マーボー豆腐丼、トマトのツナ和え、バナナ
午後		ヨーグルトケーキ	米粉カレーまん	じゃが芋のチーズ焼き	アジサイゼリー	スイートポテト（米粉・ごま）	芋もち
	28(日)	29(月)	30(火)				
午前		牛乳	牛乳				
昼食		ビーンズライス（夏）、おくらスープ、ベイクドじゃが、みかん缶	御飯、みそ汁（キャベツ・あげ）、あじとかぼちゃのマリネ、バナナ				
午後		牛乳かんのあんみつ（キウイ）	ヨーグルトあえ（果物）				